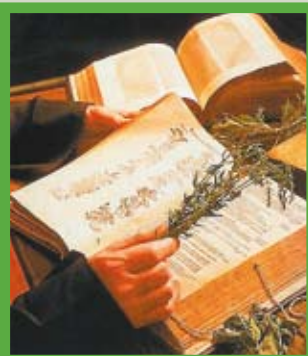
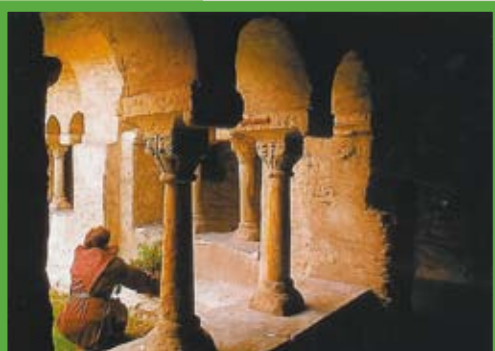


ESSENCIA

& BASIC

DIE ZEITSCHRIFT FÜR GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Fotos: THOBECKE VERLAG (1), ZABERT-SANDMANN (2), WWW.PIXELQUELLE.DE (5)



KLOSTERHEILKUNDE:

KLOSTERGÄRTEN

SANTA ISABEL:

URLAUB IM
PORTUGIESISCHEN KLOSTER

7 SOURCES SPA:

FÜNFSTERNE-SUPERIOR HOTEL
LENKERHOF

NATURHEILKUNDLICHE

THERAPIEN

NATURHEILVEREIN

MITTELBADEN e.V.:
VORTRÄGE

PREISRÄTSEL

MIT VERLOSUNG

Naturheilverein Mittelbaden e. V.

Naturngemäße Lebens- und Heilweisen haben Tradition. Deshalb stellt der Naturheilverein Mittelbaden e.V. Ihnen Konzepte vor, wie Sie Ihr Leben besser und gesünder gestalten können.

Die Zeitschrift ESSENCIA & BASIC ist das Presseorgan des Naturheilvereins und enthält wichtige Informationen rund um die Gesundheit.

Der Naturheilverein Mittelbaden e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, finanziert sich über Beiträge und lebt von dem Engagement seiner Mitglieder. Über jede ehrenamtliche Mitarbeit oder Spende freuen wir uns sehr. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Infos unter:

www.naturheilverein-baden-baden.de

Tel. 07221-290646

NATURHEILVEREIN MITTELBADEN e.V.

... seit über 100 Jahren



VERANSTALTUNGSPROGRAMM

2007

VORTRÄGE

Im KURHAUS BADEN-BADEN,

Im BÜRGERHAUS BÜHL

NATURFÜHRUNGEN, EXKURSIONEN



Mitgliedsantrag

Vorträge im Kurhaus Baden-Baden

(Raum Gourmet/Kulisse) jeweils um 19 Uhr :

12.06.07 Dr. Zier, Arzt f. Naturheilverfahren:

Biologische Behandlungsmöglichkeiten

Akupunktur, Homöopathie usw.

10.7.07 Dr. Wiedenlühbert: Hypnose

14.08.07 Pia Schönherr: System- und Familienaufstellungen

lungen

11.09.07 Dr. Berner: Sanfte Schmerztherapie

9.10.07 Barbara Gutmann: Die Heilkunde der

Hildegard von Bingen im Alltag, z.B. der Dinkel

Vorträge in Bühl

im Dreiecksaal, Bürgerhaus Neuer Markt, jeweils um 19.30 Uhr

25.6.07 Rainer Fischer: Vitalität von Menschen, Tieren und Pflanzen

25.9.07 Michael Raab, Heilpraktiker: Autogenes Training, das vergessene Juwel mit praktischen Übungen und Klangschalen-Meditation

22.10.07 Thomas Zimpfer, Heilpraktiker: Naturheilkundliche Therapien bei chronischen Krankheiten und Krebs.

28.11.07 Dr. Zier, Arzt f. Naturheilverfahren: Biologische Behandlungsmöglichkeiten Akupunktur, Homöopathie usw.

Naturführungen

Mitglieder NHV 10 Euro, Kinder frei

(festes Schuhwerk und wasserdichte Kleidung empfohlen)

Samstag 14.7. um 14 Uhr: Treffpunkt Pp Wolfsschlucht. Naturführung durch den heimischen Wald und Kultur. Durch die Wolfsschlucht zu den „Verbrannten Felsen“, zur Burg Alt Eberstein, Ebersteinburg, Engelskanzeln.

Mittwoch 3.10. 10 Uhr: Parkplatz Altes Schloss. Die Baumwelt im Urwald am Battert! Mit spirituellen Ansichten, wie Bäume auf Menschen wirken. Ca. 3 bis 4 Std. durch die Felsenlandschaft über Baden-Baden.

(Schwarzwald-Guide Rainer Schulz)



Stephanie Hauschild:
Das Paradies auf Erden –
Die Gärten der Zisterzienser,
Thorbecke Verlag

Hiermit möchte ich Mitglied werden im Naturheilverein Mittelbaden e.V.

Der Mitgliedsbeitrag für ein Jahr beträgt 36.- Euro, Ehepaare 50 Euro

Meine Vorteile: -Freier bzw. vergünstigter Besuch aller Veranstaltungen des NHV's.

Sie erhalten die Zeitschrift „ESSENCIA & BASIC“ „frei Haus.“ Teilnahme an allen Aktivitäten, die das Gemeinschaftsgefühl und das Natur- bzw. Gesundheitsverständnis erweitern.

Anschrift und Einzugsermächtigung:

Spendenkonto: Stadtparkasse Baden-Baden,
Konto Nr.: 13912, BLZ 66250030

Vorname _____

Nachname _____

PLZ _____

Wohnort _____

Straße _____

Tel./Fax _____

E-Mail _____

Hiermit ermächtige ich Sie widerruflich, die von mir zu entrichtenden Mitgliedsbeiträge einmal jährlich bei Fälligkeit zu Lasten meines nachstehenden Kontos einzuziehen.

Bankverbindung: _____

Kto. Nr.: _____ BLZ _____

bei _____

Datum, Ort _____

Unterschrift des Antragstellers _____

Liebe Leserinnen und Leser,

viele Wege führen nach Rom, heißt ein altes Sprichwort und viele Wege führen auch zur Heilung, sei es körperlich, geistig oder seelisch. Der eine geht zum Arzt, der andere zum Heilpraktiker und der nächste setzt sich in den Swimmingpool eines Luxushotels. Ich sehe es als Aufgabe der Philosophie an, in unserer Gesellschaft Bewusstsein zu schaffen und Möglichkeiten zu finden, den Menschen zu helfen und die Gesellschaft zu heilen. Die Liebe ist letztendlich das, was das Sein ausmacht, die Liebe zu der Schöpfung in allen ihren Ausdrucksformen, die sich im DASEIN manifestiert. Der Sinn, die Erfüllung des Lebens lag und liegt immer im gelebten, akzeptierten Gefühl. Der Verstand als wichtiger Bestandteil der Persönlichkeit soll diesem zu angemessenen Ausdrucksformen helfen. Einst sagte mein Professor in einer Vorlesung über Nietzsche: „Der Mensch ist erst gottlos, dann wertlos und zum Schluss sich selber los“, treffender kann ich es auch nicht sagen. Gelernt habe ich in dieser Ausgabe, dass große Persönlichkeiten, die ich kennenlernte, meist tief verwurzelt sind in ihrem Glauben und das dies auch einen Teil ihres Erfolges ausmachte.

Ganz besonders freue ich mich darüber, dass unsere Vorträge in Bühl mit über 70 Teilnehmern ein wahrer Erfolg geworden

sind, ganz begeistert wird die ESSENCIA in Freiburg aufgenommen und last not least die Gesundheitsvorträge im Europa-Park mit über 350 Menschen sind über sich selbst hinaus gewachsen.

Im Vortrag mit Bestsellerautorin und Mondexperten Johanna Paungger mit dem Titel: Neues vom richtigen Zeitpunkt – vom Leben in Harmonie mit Mond- und Naturrhythmen habe ich festgestellt, dass es nichts bringt bei zunehmenden Mond abnehmen zu wollen. Noch lange sitzen wir Frauen in dieser Neumondnacht zusammen, vielleicht hat der Zufall uns zusammengewürfelt, vielleicht auch nicht, auf jeden Fall bin ich ein Alpha-Typ und weiß nun welche Lebensmittel ich vertragen kann und welche nicht. Und ich freue mich ganz besonders auf zwei reizende Evas, die Highlights dieses Jahres, nämlich Eva Aschenbrenner und Eva Hermann, die zum Vortrag in den Europa-Park kommen.

In dieser Ausgabe sind mir viele Menschen ans Herz gewachsen, die ich interviewt habe. Ich habe ihre Arbeitsweisen kennen gelernt und teilweise durchlebt. Jeder hat seine individuelle Art und Weise, oder auch Technik, um an die Blockaden oder Beschwerden heranzukommen und für mich war es sehr interessant festzustellen, dass sie alle Recht hatten und auch zum gleichen Ergebnis kamen, aber verschiedene Wege einschlugen. Für wen welcher Weg der Richtige ist, kann



jeder nur für sich entscheiden. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim ausprobieren und experimentieren mit sich selbst. Vielleicht finden Sie heraus, wer Sie wirklich sind.

Ihre
Greta Hessel-Christiani Phil. M.A.
Vorsitzende des Naturheilvereins Mittelbaden e.V.

Greta Hessel-Christiani

IMPRESSUM:

ESSENCIA & BASIC – Presseorgan des Naturheilvereins Mittelbaden e.V.
Online unter: www.essencia-online.com Herausgeber: Ultha-Verlag Ltd.
Chefredaktion: Greta Hessel-Christiani (Phil. M. A.), 76530 Baden-Baden,
Friesenbergstr. 25, Tel. 07221-290646 Fax: 07221-278173
E-Mail: greta.hessel@t-online.de
Vorsitzende des Naturheilvereins Mittelbaden e.V.
Fotos: Hessel, Privat und www.pixelquelle.de

Anzeigen: Hessel

Druck: Greiserdruck GmbH & Co. KG, Karlsruher Str. 22, 76437 Rastatt
Für den Inhalt sowie die Fotos, die PR-Artikel und die Anzeigen zeichnen die Inserenten verantwortlich. Die Redaktion und der Verlag übernehmen keine Verantwortung und Haftung für die Veröffentlichungen.
ESSENCIA & BASIC ist kostenlos erhältlich in Cafés, Restaurants, Arzt-Praxen und Gesundheitseinrichtungen
Abonnement: Portogebühren 8 Euro jährlich



Agnes Baum:
Kneipp Verlag, Leoben, Wien



Hanspeter Oswald: Kloster auf Zeit, Herder spectrum, Freiburg



© Verlag Zabert Sandmann/Alexander Haselhoff. Aus dem Buch: Handbuch der Klosterheilkunde und Fasten nach der Klosterheilkunde von Dr. Johannes Gottfried Mayer, Dr. med. Bernhard Uehlke, Pater Kilian Saum OSB.



Thorbeckes kleiner
Klostergarten: Altes
Kräuterwissen für heute,
Thorbecke Verlag

SANTA ISABEL - Urlaub im Portugiesischen Kloster

Das vierte Erlebnishotel in Deutschlands größtem Freizeitpark wird nach der populärsten portugiesischen Königin aller Zeiten benannt! „Santa Isabel“ – so lautet der klangvolle Name des neuen 4-Sterne Hotels, welches im Juli seine Pforten öffnet.

Rainha Santa Isabel, auch bekannt als die Heilige Elisabeth, war nicht nur außergewöhnlich schön, sondern auch für ihre große Tugendhaftigkeit bekannt. Von 1282 bis 1325 war sie Königin von Portugal und ihre Mildtätigkeit wird bis heute in der Legende um das „Rosenwunder“ gerühmt.



ster sind schon seit Jahrhunderten für ihre kulinarischen Genüsse bekannt: Und auch das „portugiesische Kloster“ erlaubt einen Blick über die Klostermauern und in den Klosterkeller. Durch eine Glasscheibe in der Lobby können die Gäste in das Braustüble im Klosterkeller schauen. Natürlich kann dort auch das kräftige Klo-

Dieser Legende nach schenkte Santa Isabel ihre Reichtümer der Kirche und dem Volk, an Feiertagen verteilte sie heimlich Gaben an Armenhäuser und Klöster. Dieser Verschwendung von Staatsgeldern wollte ihr Mann König Dionysius von Portugal ein Ende setzen und folgte seiner Frau eines Tages, als sie die Armen beschenken wollte. Auf seine Frage, wohin Elisabeth gehen wolle, antwortete sie verängstigt, sie wolle die Altäre des Klosters Santa Cruz mit Rosen schmücken. Sie hatte jedoch Gold und Silber für die Armen bei sich. Ihr Mann bezichtigte sie der Lüge und forderte sie auf ihm den Inhalt ihres Korbs zu zeigen. Mit den Worten „Mein Herr, eine Königin Portugals lügt nicht!“ öffnete die Heilige Elisabeth ihren Korb und ein schöner Strauß weißer und roter Rosen erblühte.

portugiesischen Klosters und alle Annehmlichkeiten eines modernen 4-Sterne Hauses genießen können. Insgesamt stehen für Hotelgäste 290 Betten, Konferenzräume für bis zu 600 Personen, ein wunderschön thematisierter Wellnessbereich sowie ein Pool mit Klostergarten zur Verfügung.

Ein Leben wie Mönche und Nonnen – nur luxuriöser..

Urlaub im Kloster – das bedeutet Entspannung in friedlicher Atmosphäre, um aufzuatmen fernab von Alltagsstress und Hektik. Hier können die Gäste eintauchen in eine andere Welt und das einmalige Ambiente auf sich wirken lassen. Nicht nur die Zimmer versprechen einen erholsamen und unvergesslichen Urlaub. Klö-



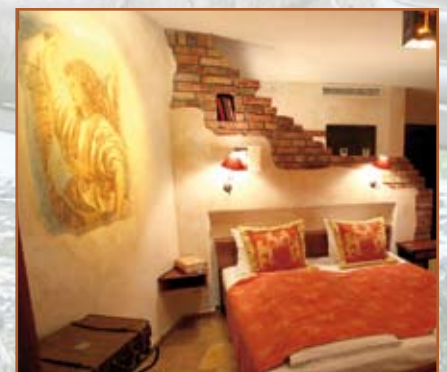
sterbier verkostet werden. Nicht nur gestresste Manager finden Entspannung im zentralen Kreuzgang. Hier kann das Motto „Ora et labora“ gelebt werden, um den Alltag hinter sich zu lassen und die Ruhe zu genießen. Eine willkommene Oase der Erholung bietet zudem die großzügig angelegte thematisierte Poollandschaft im Innenhof. Direkt daneben befindet sich ein kleiner Klostergarten mit vielen Kräutern und portugiesischen Blumen. Ein Klosterhof lädt zum Flanieren ein und verbindet das neue Hotel mit dem spanischen Hotel El Andaluz.

„Wenn es dir gut tut, dann komm!“ - die Worte von Franz von Assisi an Bruder Leo



Besonders treffend ist der Name des neuen Hotels auch, weil Santa Isabel die Jahre nach dem Tod ihres Ehemannes selbst in einem Kloster verbracht hatte.

Ab 1. Juli 2007 bietet das neue 4-Sterne Erlebnishotel „Santa Isabel“ ein „etwas anderes“ Klosterleben, bei welchem die Gäste die einzigartige Atmosphäre eines alten



beschreiben das wohlthuende Ambiente des Klosters und laden ein, den Alltagsstress in weite Ferne zu spülen. Im Mittelalter durften die Mönche in einem mit Stroh ausgelegten Dormi-

torium schlafen – heute vereinen die Zimmer des „portugiesischen Klosters“ im Europa-Park Komfort und luxuriöse Einrichtung mit stilechtem Dekor und authentischen Details.



**Europa-Park
Freizeit- und Familienpark Mack KG
Europa-Park-Straße 2
77977 Rust bei Freiburg**

Info-Line: (+49) 0 18 05 / 77 66 88
Ticket-Line: (+49) 0 18 05 / 7 88 99 7
(jeweils 14 Cent/Min.)
email: info@europapark.de
www.europapark.de

VORTRÄGE IM EUROPA-PARK INITIIERT VON MARIANNE MACK

Am 12. Juni 2007 um 19.30 Uhr

Tu was – für innere Balance, für mehr Power, für eine gute Figur und um einfach jung zu bleiben

Referentin ist Dr. Petra Mommert-Jauch, Dozentin an der Universität Karlsruhe, Geschäftsführerin und Ausbildungsleiterin des DWI-Deutschen Walking-Instituts, Inhaberin des ISR-Instituts für Sport und Rehabilitation auf internationaler Ebene und so nebenbei TV-Ratgeberin, mehrfache Buchautorin, Walking-Expertin und Powerfrau schlechthin.

Das Highlight : Am 13.6.: Aqua Jogging mit Dr. Petra Mommert-Jauch, ca. 35 Minuten für 5 € im Schwimmbad des Hotels Colosseo

Am 16. September 2007 um 19.30 Uhr

Kraft der Gedanken

Thomas Hochmann ist Heilpraktiker und kein esoterischer Spinner. Doch dass Gedanken Energie sind und über unendliche Kräfte verfügen, will er in seinem Vortrag wissenschaftlich beweisen. Außerdem berichtet er über ureigene Erfahrungen und gibt weiter, wie Sie Ihr Leben positiv beeinflussen können.

Am 16. Oktober 2007 um 19.30 Uhr

Die Kräuterapotheke Gottes – Rezepte für die Gesundheit

„Grüß Gott, ich bin die Aschenbrennerin aus Kochel am See,“ so stellt sie sich immer vor. Eva Aschenbrenner, Kräuterexpertin und regelmäßig zu hören und zu sehen in HELP-TV bei Pfarrer Fliege, liebt das sogenannte „Unkraut“.

Vortragsreihe „Neue Perspektiven öffnen“



Alle Kräuter haben eine heilsame Wirkung. Wann und wie Sie sie einsetzen können, erfahren Sie live im Europa-Park.

Am 11. Dezember 2007 um 19.30 Uhr

Das Eva Prinzip – für eine neue Weiblichkeit

- Lesung, Vortrag und Diskussion -
War der Feminismus ein Irrtum? Ist die Selbstverwirklichung eine Lebenslüge? Bleibt die Familie auf der Strecke und letztendlich auch die Frauen selbst? Wohl kein Buch schlug so hohe Wellen, wie „Das Eva Prinzip“ von Eva Herman. Diskutieren Sie mit der bekannten Tagesschausprecherin, Moderatorin und Autorin und lassen Sie uns ergründen, was sie wirklich sagen will.

-Marianne Mack, Initiatorin der neuen Vortragsreihe im Europa-Park, freut sich auf Sie -



von l. n. r.: B. Dickmann, Journalistin, H. Behnke, Referent der letzten Veranstaltung, G. Hessel und Marianne Mack

Hier wird kein Geld verdient!

Die neue Vortragsreihe im Europa-Park hat den Hintergrund, den Menschen in der Region Anregungen zu geben und neue Perspektiven zu eröffnen. Initiiert von Marianne Mack, Ehefrau von Roland Mack und begleitet von Barbara Dickmann, Journalistin, kommen die jeweiligen Einnahmen einer karitativen Einrichtung zugute. Alle Beteiligten arbeiten ehrenamtlich. Die Einnahmen des Vortrages vom 17. April mit Johanna Paungger kommen über die Karl Ziegler-Gedächtnis-Stiftung zu 100 Prozent einer Frau zugute. Ihr Name: Valeri Fischer, Jahrgang 67. Ihr Schicksal: Scheidung nach 15 Jahren, Brutalität, Vergewaltigung, finanzieller Ruin. Danach Umzug nach Süddeutschland, gemeinsam mit der 12 jährigen Tochter. Arbeit, finanzielle Erholung – wieder etwas Lebensfreude. Am 1.5.2006 Diagnose Krebs! Stand heute: 2 Operationen, Metastasen, Chemotherapie, Strahlentherapie, kein Geld. Mittendrin die Tochter. Schulversagen und die Frage: Mama, musst Du jetzt sterben? Cordula Erdtracht, die Vorsitzende der Stiftung, betreut die Familie persönlich, wird diese Gelder verwalten und sinnvoll einsetzen. Es entstehen keinerlei Kosten oder Gebühren. *Barbara Dickmann*

Anmeldung unter:

Info-Line: (+49) 0 18 05 / 77 66 88
Ticket-Line: (+49) 0 18 05 / 7 88 99 7
(jeweils 14 Cent/Min.)
email: info@europapark.de
www.europapark.de

Schwefelwasser - Alpenglügen und Luxus auf höchstem Niveau Hotel Lenkerhof Alpine Resort, Schweiz

Lenk hat seit Ende des 17. Jahrhunderts eine Bedeutung als Kur- und Heilbadeort. Das ehemalige Granhotel Lenkerhof wurde vor fast 350 Jahren unterhalb der hoteleigenen Balmenquelle als Badehotel erbaut, heute gehört es zu den 150 besten Spa Resorts Europas in dem Tradition und mondäner Luxus auf elegante Weise zusammenfließen. Abgeschieden in der Bergwelt, aber dennoch das jugendlichste Hotel in der Schweiz. Die außergewöhnliche und kreative Fünf-Sterne-Küche lässt keine Wünsche offen. Oh de Vie, Mediterrane Küche im Tapas Prinzip, Wellflavour mit 16 Gault-Millau-Punkten und last not least neue Vitalität durch lustvolle Quellen, ein Wechselspiel von Natur und Wohlfühl Landschaft, ausgezeichnet mit dem Gala Spa Award 2004 als bestes Spa Hotel Resort Europas.



Im 34° C warmem Schwefelwasser, umgeben von Massagedüsen, die den Rücken sanft streicheln, den Blick auf das Alpenglügen am Wildstrubel, lässt es sich gut aushalten.

Das Schöne an der journalistischen Arbeit ist die Recherche vor Ort.

In kaum mehr als drei Stunden von Baden-Baden entfernt, befindet sich das Fünf-Sterne Superior Hotel Lenkerhof Alpine Resort in Lenk, im Simmental, nicht weit weg vom mondänen Prominentenort Gstaad, in der Schweiz. Was mich aber am meisten interessiert ist das 35 Grad warme Außenschwefelbad, beziehungsweise das Schwefelwasser. Ich komme an, mit offenen Wunden an den Händen, Diagnose: Schuppenflechte. Keine einzige Salbe brachte Linderung.

Kuren an der Lenk

Ich atme reine, warm-feuchte frische Bergluft. Die staubfreie, kristallklare, aromatische hohe Luftfeuchtigkeit tut meinem Sohn gut, der Hausstauballergiker ist und eine leichte Neurodermitis hat. Lenk ist tatsächlich klimatisch von der Mutter Natur bevorzugt. Die sonnige, geschützte Lage, die auffallende Windstille und die relative Wärme im Vergleich zu anderen Höhenlagen, lassen uns gleich entspannen.

Die Quelle

Aber nicht nur das wohltuende Klima, sondern auch das Wasser ist das prägende Element im Simmental. Der Fluss, die Simme entspringt der Siebenbrunnen-Quelle oberhalb der Rezzialp, die sich wasserfallartig in 7 Ströme ergießt.

Eine Quelle wird seit Jahrhunderten als Badequelle genutzt, die Balmquelle, die am Betelberg entspringt. Sie ist wegen ihres hohen Schwefelgehaltes für die

heilende Wirkung bei Atemwegs- Hauterkrankungen bekannt.



Wasserfall, die Quelle allen Lebens, regt zum Verweilen an.

Wellness anno dazumal - Bäderheilkunde in früheren Jahrhunderten

Schon 1688 wurde ein erstes Konzessionsgesuch zur Errichtung eines Bades mit Tavernenrecht eingereicht, Wasseranalysen folgten. Der Amtsrichter Marggi kaufte 1834 die Hohliebequelle und Balmquelle und baute systematisch an einer Kuranlage mit Gästehaus. 1858 Übernahme der ganzen Anlage durch die neue Badegesellschaft Lenk. 1862 wird Vernier Leiter und Hauptaktionär. Neuer-

öffnung des Kurbades mit 80 Zimmern. Mit seinem Engagement verhilft er dem Kuren an der Lenk zu neuen Erfolgen. 1969 Gründung der Aktiengesellschaft der Kurhotel Lenkerhof AG mit dem Zweck den Betrieb des Grandhotels in seiner Charakteristik zu erhalten. 1978 Gründung einer neuen Badegesellschaft unter namhafter finanzieller Beteiligung der Gemeinde Lenk und auswärtiger Aktionäre. 1988 weitere Sanierung, das Kurhotel soll zum 4 Sterne Hotel umgebaut werden und als das Kurhotel schon dem Untergang geweiht war, wurde es im Jahre 2000 zu neuem Leben erweckt.

Neuer Glanz im alten Haus

Der Harley-Fahrer Jürg Opprecht brachte das 350 jährige, verstaubte Berghotel zu neuem Glanz. Er erfüllte sich damit einen langersehten Kindertraum, ein Hotel zu kaufen und Gäste mit Liebe zu bewirten, das hatte er von seiner Mutter mit auf den Weg bekommen. „Meine Vision war, ein Hotel zu haben, in dem auf höchstem Niveau eine entspannte Atmosphäre herrscht. Die Kunst der Gastfreundschaft. Meine Mutter war sehr gastfreundlich. Sie blühte auf, wenn unser Haus voller Leute war. Das prägte mich“, so der Investor. Aber nicht nur die Kunst der Gastfreundschaft zeichnet das Hotel aus, der versierte Kunstsammler, und talentierte Kunstschaffende Opprecht inszenierte mit seiner Kunst das Hotel in eine Galerie, in der Ästhetik und Interior zu einem Gesamtkunstwerk einladen. Die kunstvolle

Botschaft jedoch ist, dass Opprecht, der ein christliches Herz hat, mit 50 Prozent des Erlöses seine Stiftung BNP (Business Professional Network) unterstützt, die sich der Förderung von Klein- und Mittelunternehmen zur Armutsbekämpfung verschrieben hat.

Mit klaren Konzepten, 30 Millionen Schweizer Franken und dem Hotelier Ehepaar Frutiger machte Jörg Opprecht das Kurhotel zum jüngstlichen Fünf-Sterne-Hotel, indem die Gäste selten Krawatte tragen, und der Küchenchef eher auf Geschmortes als auf Kaviar steht und das alles ohne aufgesetzte Gestelztheit. Konzept und Küche überzeugten schnell und wurde damit für Gault-Millau Schweiz und Partner IWC zum «Hotel des Jahres 2005». Das Hotel wird heute von dem Ehepaar Borter erfolgreich weitergeführt.

7 sources beauty & spa

Was den Spa-Bereich abhebt von vielen anderen, ist die individuelle Anpassung an die Umgebung, an die Natur, angelehnt an die 7 Quellen der Simme und setzt damit nicht nur in der Schweiz neue Maßstäbe für den Begriff Wellness (Gala Spa Award 2004 als bestes Spa Hotel Resort Europas. Auf 2000 qm ist eine der größten Wohlfühl - Landschaften der Schweiz entstanden mit Freiluftthermalbad, Hallenbad, Außenschwefelbad, Meeresbrandungsbädern, Crystal-Bad, Biosauna mit Lichttherapie, Kräutersauna, Dampfbad, Steinölsauna, Finnischer Sauna, Schwefelgrotte, Iglu... eine unglaubliche Fülle für tiefes Wohlbefinden. Einzelbehandlungen von AVEDA, ALGOTHERM, und LIGNE ST BARTH sind jederzeit buchbar.

Neu für mich war die Schwefelgrotte: Die Zerstäubung von Wasser aus dem Schwefelbrunnen beruhigt die Haut und wirkt positiv auf die oberen Atemwege. Durch die Temperatur von 40° C und der Luftfeuchtigkeit von 95% verringert sich der typische Schwefelgeruch.

Über die Heilwirkungen des Schwefelwassers

Schwefel (16S = Sulfur)

Schwefel kommt elementar oder gasförmig vor, und schon früh wurden Schwefelquellen dank ihrer bekannten Heilwirkung auf die Haut aufgesucht.

„Die Herstellung verbesserter Kureinrichtungen hat den Besuch der Badequelle, eines Schwefelwasserstoffwassers, welches gegen Hautkrankheiten und chronische Katarrhe benutzt wird, wesentlich gehoben“, wurde schon 1877 festgehalten. Vgl. Treichler und Buß, Bad und Kurort L. (Bern 1877). Seltene Veröffentlichung über den Alpenkurort.

Aus der Erfahrungsmedizin ist eine entzündungshemmende Wirkung von Schwefelbädern bekannt, woraus sich der besondere Wert sowohl bei Hautkrankheiten wie bei Rheuma, Asthma und Allergien erklären lässt.

Und richtig: Am zweiten Tag meiner Badekur sind meine Wunden zu. Nach sieben Tagen ist von meiner Schuppenflechte nichts mehr zu sehen. Ich habe jeden Tag mindestens eine Stunde im Schwefelwasser verbracht, bin täglich in die Schwefelgrotte gegangen, (wobei ich festgestellt habe, dass man sich sehr schnell an den Geruch gewöhnt und ihn am zweiten Tag gar nicht mehr wahrnimmt!) und habe täglich Schwefelwasser getrunken.

Exklusive Alpine Spa Suite

Natürlich wohnten wir in der Spa Suite mit eigenem Whirlpool, Blick auf das imposante Bergpanorama und einer Dampfbad-Kabine. Der große, stilvoll eingerichtete Wohnbereich mit 2 Fernsehern, einem Kamin, sowie einer Sonnenterrasse ließen keine Wünsche mehr offen.

Und mein Sohn genoss die Kinderbetreuung, das Kinderrestaurant „DER KLEINE PRINZ“, die Alpine-Playstation, der Abenteuerspielplatz und vor allem die Wasser-rutsche.

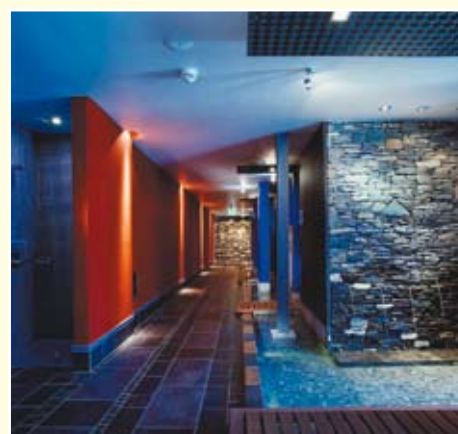
Literatur: IFFIGFALL und Simmenquelle Magisches Berner Oberland von Pier Hännli
Aus: Geologie an der Lenk (Tourismuscen-ter Lenk)
(Jürg Opprecht gründete 1999 die Stiftung BPN (Business Professional Network www.bnp.ch)

Hotel Lenkerhof Alpine Resort
Badstrasse 22 CH-3775 Lenk
Telefon +41 (0) 33 736 36 36

info@lenkerhof
www.lenkerhof.ch

Lenk-Simmental Tourismus AG
Tourist Center
CH-3775 Lenk im Simmental
Tel. +41 (0)33 736 35 35
Fax +41 (0)33 733 20 27
m.tschanz@lenk-simmental.ch
www.lenk-simmental.ch

Auch Gästen und Einheimischen steht der Spa-Bereich zu bestimmten Stunden zur Verfügung.



Kontrollierte Naturkosmetik: Weizenkleie: Das verkannte Heilmittel

„Was für Kinder gut ist, kann für Erwachsene nicht schlecht sein“

Mit einem Kleie-Bad für Kinder begann bei Töpfer vor 70 Jahren die Herstellung von Körperpflege-Produkten. Der Badezusatz wird auch heute noch von Kinderärzten, Hebammen und Müttern geschätzt.

Im Grunde war der Gedanke, Kleie für die Hautpflege einzusetzen, eher ungewöhnlich, gilt der Stoff doch weit- hin als Abfallprodukt des Getreideanbaus. Die Schalen der Körner, die beim Mahlen übrig bleiben, dienen in der Regel als Futtermittel oder Brennstoff. Doch Weizenkleie hat wesentlich mehr zu bieten als nur Heizkraft.

Die Inhaltsstoffe der Getreideschalen wirken dreifach. Sie schützen vor der gefährlichen UV-Strahlung, verhindern das Austrocknen der Haut und lindern Entzündungen. Letzteres kann besonders Personen mit Hautreizung helfen.

Obwohl die pflegenden Eigenschaften des Kleiebads für Babyhaut zahlreichen Müttern und Großmüttern bekannt sind, kommen die Wenigsten auf die Idee, diese Wirkung für sich selbst zu nutzen. Dabei kann auch erwachsene Haut etwas Erholung von den alltäglichen Belastungen gut brauchen. UV-Strahlen, Abgase und unausgewogene Ernährung setzen dem sensiblen Gleichgewicht in unserer Haut immer stärker zu. Die Folge sind Rötungen, Schuppen, Juckreiz bis hin zu ernsthaften Erkrankungen wie Neurodermitis.

Aus diesem Grund hat die Firma Töpfer die Erfahrungen, die sie mit den verschiedenen Pflegeprodukten für Kinder gesammelt hat, 2003 in eine neue Kleie-Pflegeserie



speziell für Erwachsene gesteckt. „Vival“ heißt die Linie, die ein Duschbad, ein Duschgel, eine Lotion, ein Öl und einen Balsam umfasst.

Seit 70 Jahren bewährt und jetzt ausgezeichnet mit dem Prüfsiegel „Kontrollierte Natur-Kosmetik“

Die Töpfer-Produkte werden im Drogeriemärkten, im Lebensmittelhandel, in Apotheken und über die Adresse www.toepfer-gmbh.de vertrieben. Zudem bietet Töpfer seine Produkte in einem Katalog und über den Werksverkauf in Dietmannsried an.

Töpfer GmbH Heisinger Str. 6, 87463 Dietmannsried
Tel: 08374 934-0,
Fax: 08374 934-11
E-Mail: kundenteam@toepfer-gmbh.de,
Internet: www.toepfer-gmbh.de



Ich besuchte Brigitte Kaiser in Spessart, einem Höhenstadtteil von Ettligen. Brigitte Kaiser hat sich spezialisiert auf Jin Shin Jyutsu, Wirbelsäulenpflege und Fastenkurse. Sie ist 53 Jahre alt, gelernte Industriekauffrau und war jahrelang auf der Suche nach ihrer „Lebensaufgabe“. Vor 13 Jahren begann sie mit ihrem Heilpraktikerstudium in Karlsruhe, das sie mit der amtsärztlichen Prüfung abschloss. Nach einiger Zeit der praktischen Lehre und der Weiterbildungen in Autogenem Training, Vitalogie, Homöopathie, Kinesiologie u.v.mehr, eröffnete sie vor acht Jahren ihre eigenen Praxis.

Ihre Heilungsphilosophie: Der Mensch ist eine Einheit aus Körper, Seele und Geist. Diese drei

PRAXIS für GESUNDHEITSPFLEGE

Brigitte Kaiser

Bereiche haben Wechselwirkung aufeinander. Nur wenn die Lebensenergie frei und ungehindert fließen kann, ist der Mensch gesund. Wenn der Energie- und Informationsfluss gewährleistet ist, kommen Körper, Seele und Geist in Einklang. Ziel ist, Energieblockaden zu lösen und dadurch die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren.

Ihre Schwerpunkte:

1. die Wirbelsäulenpflege

löst Blockaden in der Wirbelsäule, bewirkt Muskelentspannung, reguliert die einzelnen Wirbelkörper, gleicht einen Beckenschiefstand aus, entlastet das gesamte Nervensystem, hat positive Auswirkungen auf alle Organe, aktiviert die Selbstheilungskräfte, verbessert das Wohlbefinden und dient der Gesundheitsprophylaxe.

2. Jin Shin Jyutsu

ist die Kunst Lebensenergie zu harmonisieren, bringt Ausgeglichenheit in das Energiesystem, fördert Gesundheit und Wohlbefinden, stärkt die Selbstheilungskräfte, bewirkt tiefe Entspannung, vermindert Auswirkungen von Stress und ist eine wertvolle Ergänzung zu herkömmlichen Heilmethoden.

3. Fastenwochen und Fastenwanderwochen

sind heilsam für Körper, Seele und Geist und führen zur ganzheitlichen Erneuerung.

Termine sind zu erfragen unter:

Praxis für Gesundheitspflege

Brigitte Kaiser, Heilpraktikerin

Hauptstr. 3, 76275 Ettligen-Spessart

Tel.: 0 72 43 / 52 18 79

E-Mail: brigitte@kaiser-gesundheitspflege.de

Internet: www.kaiser-gesundheitspflege.de



Die Fastenwanderwoche findet in der Zeit vom 21.07.- 28.07.2007 in der Ferienregion Sasbachwalden/Ortenau statt. Die Unterkunft ist im Bildungs- und Exerzitions- haus Hochfelden in Obersasbach.

ERHOLUNG PUR im Maison Messmer Baden-Baden

Es erwarten Sie über 800 Quadratmeter World of Spa Wasser-, Sauna- und Fitnesswelt.

Individuell sowie dem Bedürfnis eines anspruchsvollen Kundenkreises gerecht als auch durch seine künstlerische Ästhetik jedermann bezaubern – ist das Royal Spa ein Refugium, das alle Sinne inspiriert.

Auf über 800 Quadratmetern genießt der Gast das Flair der Königsbäder der Jahrhundertwende. Jugendstilthermen und die Grandezza königlicher Bäder prägen das Design. Ein Besuch der World of Spa sorgt für ein neues Körpergefühl sowie pures Wohlbefinden. In dieser Oase der ätherischen Düfte und Klänge ist auch für den gestressten Manager der Zustand innerer Harmonie erreichbar.

Die Wellness-Welt des Maison Messmers besteht aus einem großen Pool, exklusiven Saunen, Dampfbad, Erlebnisduschen, Eisbrunnen, Ruheräumen und einem Techno-Gym-Fitnessraum. Drei verschiedene Sauna-Variationen laden dazu ein den Körper von angestautem Stress und Hektik zu befreien. In fein dosierter Wärme, in wohltuender Umgebung löst sich so manches Alltags-symptom buchstäblich in Wohlgefühl auf. In der Beauty- und Wellness-Farm lassen Sie sich verwöhnen und tanken wieder Kraft und Energie. Geben Sie sich dem guten Gefühl hin, in den erfahrenen Händen eines Therapeuten, einer Kosmetikerin oder Masseurin zu entspannen. Bei den Beauty-Treatments hat man die Wahl zwischen exklusiven Kosmetik-Linien wie Shiseido, Carita, Decléor, Ligne St Barth, Thalgo, Biodroga und Haslauer. Innere Balance finden Sie bei asiatischen Energiemassagen wie Shiatsu, Lomi Lomi, Ayurveda, Natural Hot Stones und einer Fußreflexzonenmassage. Im Beauty Spa können Sie sich mit Ligne St Barth „Tropische Traumtage“ gönnen. Naturreine pflanzliche Öle und Extrakte sind die Grundlage der Produkte. Rezepturen vereinen das fundierte Wissen karibischer Ureinwohner mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.



Auf die exotischen Öle und Wellness-Behandlungen der karibischen Insel schwören Filmstars und Top-Models aus aller Welt. Streicheleinheiten für Körper und Seele verspricht das Verwöhnkonzept von Biodroga-Spa Sensation. Hierzu gehören spezielle Gesichts- und Körperbehandlungen, wohltuende Aromatherapien und Massagen. Ein neues Highlight sind auch die ganzheitskosmetischen Anwendungen von „Carita“. Die französische Exklusiv-Marke steht für Luxus, Qualität und Effektivität. Die wichtigsten drei Schritte dabei sind Reinigen, Korrigieren, Dynamisieren. Frischer Teint und ein strafferes Gewebe sind der Erfolg. Von diesen Wellness-Effekten können Sie auch nach einem Spa-Aufenthalt für lange Zeit profitieren.



Maison Messmer Baden-Baden

Werderstraße 1
D-76530 Baden-Baden
Tel.: +49 (0) 7221-30120
Fax: +49 (0) 7221-3012100

Schmerzende und geschwollene Beine ???



Warnsignal für eine Venenschwäche ?

Es gibt in der Natur viele Pflanzen, deren Wirkstoffe die Arbeit unserer Venen unterstützen und unsere Beine entlasten können.

Zum Beispiel das Rote Weinlaub oder die Rosskastanie.

Grosse Erleichterung schaffen Stütz- und Kompressionsstrümpfe, die wir in großer Auswahl zu günstigen Preisen führen, auch auf Rezept !

Damit Sie wissen, wie es um Ihre Beine steht, laden wir Sie ein:

Venennessaktion vom 29. Mai bis 2. Juni

Wir freuen uns auf Sie !

Apothekerin Claudia Nuebel & das Team

der Dr. Roessler's Hofapotheke



Frische Insel

NATÜRLICHES FÜR DEN GUTEN GESCHMACK



natürlich - ökologisch - biologisch

- köstliches Obst u. Gemüse aus kontr.-biol. Anbau
- Feinkost-Spezialitäten, Salate und Keimlinge
- Bio Käsespezialitäten aus dem In- und Ausland
- feine Vollkornbackwaren
- verlockende vollwertige Süßigkeiten in großer Auswahl
- frische Teigwaren und Saucen
- italienische Vollkornpasta und Saucen
- köstliche Milch und Molkereiprodukte aus kontr.-biol. Landwirtschaft
- auserlesene Weine und Spirituosen aus dem Elsaß, Frankreich, Italien und dem Badischen Landen
- naturbelassene fruchtige Säfte in großer Auswahl
- süße und pikante Brotaufstriche
- Kosmetik-Serien ohne künstliche Konservierung und Tierversuche hergestellt

Doris Wallbaum

Kirrlachweg 1, 76547 Sinzheim/ Bad.-Bad.

Tel.: 07221 85351, FAX: 07221 85352

direkt an der B3-gegenüber VW

Gerstenmaier - kostenlose Kundenparkplätze

Montag - Freitag:

09:00 Uhr durchgehend bis 18:30 Uhr

Samstag:

8.15-13.00 Uhr



Kostenloser Kundenservice: BIO-Espresso mit BIO-Keksen für zwischendurch!

Darmreinigung mit Kräuterkraft



In Europa wird der Begriff Darmsanierung aufgrund einschlägiger Werbung meist mit Substitution von Darmbakterien gleichgesetzt, was eher einer Kosmetik gleicht, jedoch nicht die Darmprobleme ursächlich löst. Es gibt auch neue Wege der Körperentgiftung durch eine Reinigung unseres „Eingemachten“, dem Darmtrakt, mit sanfter Kräuterkraft.

Schönheit von innen durch Darmreinigung? Eine alte Weisheit der Naturheilkunde! Auch zur Erhaltung unserer Gesundheit ist Entschlackung wie früher das Heilfasten hilfreich. Denn immerhin beherbergt der Darmtrakt 80 % unseres Immunsystems und ist somit Wurzel der Lebenskraft, oder: verschlackte Müllkippe mit Gärungs- und Fäulnisprozessen.

Die **Darmreinigung mit Kräuterkraft** besteht aus drei Kräutermischungen und kann über einen Zeitraum von ca.

drei Monaten selbständig zu Hause durchgeführt werden. Dabei wirken die Kräutermixturen keinesfalls wie ein Abführmittel, sondern Darmsanierung heißt, daß die an den Darmwänden klebenden zähen Altlasten abgelöst werden. Und dies kann eben auch nicht in vier Wochen erledigt werden, was sich womöglich über Jahrzehnte ansammeln konnte. Mit einer zusätzlichen einfachen Bürstenmassage von täglich ca. drei Minuten können Ablagerungen an den Lymphbahnen gelöst werden, weil die Kräutermischungen die Lymphflüssigkeit verdünnflüssigen wie beim Heilfieber. Toxine und andere „Altlasten“ der Lymphknoten fließen ab. Somit geht diese Kur über eine bloße Darmsanierung hinaus. Von großem Vorteil ist außerdem, dass die Darmflora nicht zerstört wird und das Zuführen von Darmbakterienstämmen für den Wiederaufbau der Darmflora überflüssig

ist, denn die Kur nährt von Beginn an die positiven Laktobakterien im Darmtrakt. Mit der Unterstützung des Organismus bei der Ausscheidung alter Schlacken wird zudem etwaigen Parasiten wie Pilzen der Nährboden entzogen. Auch überflüssige Pfunde gehen meist runter und Sie können neue Vitalität und Lebensfreude erleben. Was in früheren Zeiten durch das Fasten erreicht werden konnte, als die denaturierten Nahrungsmittel im Leben der Menschen noch nicht Einzug gehalten hatten, vermag in heutiger Zeit die **Darmreinigung mit Kräuterkraft**, v. a. wenn gleichzeitig eine ernsthafte Umkehr zu natürlichen Lebensformen gesucht wird.

Das Buch „Darmreinigung mit Kräuterkraft“ (€ 5,90 zzgl. Porto 0,85 €) beim „Institut für Gesundheitsfragen“, Heilpraktiker Wolfgang H. Müller, Am Sonnenhang 3, D- 88175 Scheidegg

Naturheilkundliche Therapien bei chronischen Krankheiten

Die Ursache chronischer Erkrankungen liegt oft verborgen im seelischen, im Unterbewusstsein. Heilpraktiker T. Zimpfer stellt ein Konzept vor, das bei vielen Beschwerden eingesetzt werden kann. Basistherapie ist die Psychosomatische Energetik® (PSE) nach Dr. med Banis.*

Patienten die in die Naturheilpraxis von Thomas Zimpfer kommen, werden nach Ausfüllen eines Anmeldeformulars zuerst mit dem ReBa-Testgerät gemessen. Mit diesem von Dr. med Banis und dem Biophysiker Jossner entwickelten Gerät ist es möglich die Energieladung festzustellen und Energieblockaden aufzuspüren. Daraufhin werden speziellen Medikamente (Emvita, Chavita) verordnet. Deren Einnahme schmilzt die Blockade im Laufe von einigen Wochen bis Monaten weg. Da die meisten Menschen mehrere Energieblockaden („seelische Konflikte“) haben ist es empfehlenswert die Therapie ein bis zweieinhalb Jahre durchzuführen - was zwei bis drei Testungen pro Jahr erfordert.

Durch die Therapie verschwinden seelische Probleme, die zuvor vorhanden waren – seien es schlechte Laune, Müdigkeit oder Ängste. Zusätzlich kommt es zu einer allgemeinen Umstimmung, indem der Betreffende psychisch offener, lockerer und fröhlicher wird. Er kommt wieder in seine Mitte und wird Selbstbestimmter. Daneben verschwinden viele Krankheiten, die mit dem seelischen Thema zusammenhängen. Es handelt sich deshalb um eine ganzheitliche, Körper, Seele und feinstoffliches Feld heilende Behandlung. Gerade bei chronischen Krankheiten (z.B. Asthma, Allergien, MS, Neuralgien, Ängste, Depressionen ...) und austerapierten Patienten sind die Erfolge mit der PSE oft erstaunlich.

Wir müssen verstehen, dass die unverarbeiteten seelischen Probleme als Energielecks wirken, vergleichbar einem Loch, das in einem undichten Wassereimer zum ständigen Wasserverlust führt. Je größer ein seelisches Problem ist, umso mehr Lebenskraft raubt es uns. Seelische Konflikte sind deshalb „Energieräuber“, und zwar nach unserer Erfahrung die allergrößten und wichtigsten Energieräuber, die es gibt.

Bei sehr großen Konflikten entstehen schwere Störungen des Befindens bis hin zu Depressionen und Verhaltensstörungen.

Bei vielen Menschen haben die seelischen Konflikte ausschließlich körperliche Krankheiten zur Folge. Grundsätzlich kann ich die Regel aufstellen, dass ich bei jedem Patient einen seelischen Konflikt finde, der in irgendeiner Form seiner Krankheit zugrunde liegt. Es gibt keine Krankheit, die nicht auch einen seelischen Hintergrund hat. Nur die Reaktionsweisen des Patienten sind unterschiedlich, indem er rein seelisch, seelisch-körperlich oder ausschließlich körperlich reagiert.

Der Heilprozess durch die PSE erfolgt bei den allermeisten Menschen völlig mühelos und von selber. Als einzige nennenswerte Nebenwirkung wird über intensive Träume berichtet. Bis jetzt habe ich keine andere Methode gefunden, wodurch seelische Konflikte auf vergleichbare einfache, zuverlässige, schnelle und dauerhafte Weise aufgelöst und geheilt werden können.

Auch die Naturwissenschaft bestätigt inzwischen staunend die Wirkung der PSE. „Ich kenne keine Therapiemethode“, meint der Leiter des Stuttgarter Instituts für Hirnforschung, Günther Haffelder, „die einen so starken Effekt auf die Hirnströme des Menschen hat.“ EEG-Messungen von Probanden, die die für sie passenden und ausgetesteten Emotionaltropfen zuvor auf der Zunge zergehen ließen, zeigten eine stark verbesserte Hirnleistung. „Die Hirnhälften harmonisieren sich“, sagt Physiker Haffelder überrascht, „neue neuronale Netze werden aufgebaut, der Stress im Kopf nimmt beinahe sofort ab.“

In einigen Fällen, z.B. bei Krebs, kommen weitere Therapien zum Einsatz, unter anderem Organotherapie mit Präparaten der Firma Vitorgan und Wala, Frequenztherapie mit Power QuickZap®, Rikta® Laser-Rotlichttherapie, Phytotherapie und Homöopathie.

Auch bei zahlreichen akuten Beschwerden haben sich diese Therapien bewährt. Mit Hilfe des ReBa-Testgerätes ist es möglich die Wirkung einer Therapie auf das Energiesystem des Patienten zu messen. So kann die Therapie individuell auf den Kranken abgestimmt werden



Thomas Zimpfer,
Heilpraktiker, 2. Vorsitzender Naturheilverein
Mittelbaden e.V.



In der Praxis zeigt sich, dass ca. 80-90% der Krankheiten mit den zur Verfügung stehenden Therapiemethoden behandelt werden können.

Die Psychosomatische Energetik wird von ca. 1000 Therapeuten, Ärzten und Heilpraktikern eingesetzt.

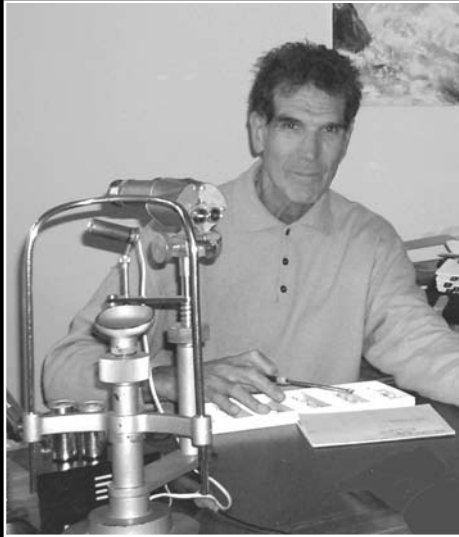
Weiterhin bieten wir TTM, Traditionelle Thailändische Massage, die von einer im Kloster Wat Pho ausgebildeten Thailänderin durchgeführt wird, an. Traditionelle Thaimassage bildet eine Synthese aus Yoga und Akupressur. Es werden sowohl anatomische Strukturen wie Muskeln, Sehnen und Gelenke als auch Druckpunkte entlang der Energielinien des Körpers behandelt. In der ayurvedischen Medizin spricht man in diesem Zusammenhang von „Nadis“, in der chinesischen Medizin werden die Energielinien als „Meridiane“ bezeichnet.

Vortrag :

„Naturheilkundliche Therapien bei chronischen Krankheiten und Krebs“

22.10.2007 Vortrag im Bürgerhaus Bühl

PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE - Joachim Henke



Ursachenermittlung und ganzheitliche Therapie akuter und chronischer Krankheiten

Ich besuche Joachim Henke in Freiburg in seiner schönen helldurchfluteten Praxis. Er hat nach dem Abitur und Studium der Germanistik eine Heilpraktikerausbildung in München absolviert und hat sich in den Fächern Augendiagnose, Chirotherapie, Phytotherapie, klassischer Homöopathie, Akupunktur, Humoralpathologie weitergebildet und sich im Zusatzstudium Astrologie, Chirolgie und Physiognomie, Farb- und Energietherapie sowie die Ohrakupunktur nach Nogier erarbeitet. Seit 1971 ist er in eigener Praxis tätig.

Die richtige Diagnose ist das A und O einer Behandlung. Dazu benutzt er die klassische und die homöopathische Anamnese, die Augendiagnose, die Kirlianfotografie, den großen Stoffwechseltest (ganzheitliches Blutlabor), einen aus der alten Ganzheitsmedizin stammenden Urinüberschichtungstest, sowie seine Spezialität - den RAC-Test. Dieser fasst die Erfahrungen aus drei Jahrzehnten zusammen: Elektroakupunktur, Bioresonanztherapie, Ohrakupunkturtest nach Nogier und Bahr, aus denen er einen eigenen Test entwickelt hat, der viele Einzelheiten zu einem Gesamtbild zusammenfügt, die mit dem RAC-Pulstest gefunden werden.

Bei Petra B. sieht das so aus:
Zuerst testet Joachim Henke bei Petra B., einer Klientin, das Energiesystem. Der Yin (die weibliche -und Regenerationsenergie) befindet sich vorne, der Yang (die männliche Schutz und Abwehrenergie) hinten.
Die Kaiserschnittnarbe stört die Yin-Energie und muss entstört werden. Danach hat Petra B. ein gut balanciertes Energiesystem. Sie leidet unter aggressiven Ausbrüchen, obwohl sie lieber in Harmonie leben möchte. Ihr Leben ist etwas überlastet. Die Gallenenergie ist gestaut - das hängt mit der Psyche zusammen. Konkret: Sie kann nicht so, wie sie will, ihre Energie in die Tat umsetzen, weil der Partner ängstlich und eifersüchtig alles überwacht und blockiert. Dadurch entsteht ein unbewusster Aggressionsstau.
Mit dem RAC-Pulstest spürt er nun auf, ob sich Allergien, Pilze, Herde, Parasiten, Wohn- oder Umweltgifte, Amalgam oder andere Belastungen im Körper befinden.
Ganz besonders Lebensmittelunverträglichkeiten, ohne deren Beseitigung keine Chance besteht, die Hautausschläge, die Petra hat, zu bessern. Bei Petra ist noch etwas Amalgam vorhanden, und zu den Nieren soll sie deshalb „besonders gut“ sein.
Er fragt per Puls-Test: Welche Systeme, welche Organe sind gestört, wo liegt die größte Belastung, die größte Störung?
Antwort: Hormonelle Störung! Der Körper wird irritiert, dadurch reagiert Petra auf alles genervt, es ist ein Gestagen-Mangel vorhanden, das führt zum PMS (Prämenstruelles Syndrom)

Der Heilpraktiker empfiehlt: den Bauch mit Yamswurzelöl einzureiben.
Sie hat einen toten Zahn, der Schwierigkeiten machen könnte. Zur weiteren Abklärung sollte Petra zum Zahnarzt gehen. Sie soll vorsichtig sein mit Kaffee, kein gebratenes Fett essen und sich nicht in destruktiven Streit verwickeln lassen und Methoden gegen Stress ins Leben einbauen (Yoga, Tai Chi, Meditation).
Der Darm: hier liegt eine starke Weizenallergie vor, Hausstaub und Eiweiß irritieren ein bisschen, Eigelb stark, vorsichtig soll sie sein mit: Pfirsich, Orangen, Spinat, Haselnüssen und Honig.

Schwermetalle: Amalgam und Cadmium ist vorhanden, belastet sind Nebennieren, Schilddrüse, Dünndarm und Brust. Diese Schwermetalle haben eine Affinität zum Gehirn, zu den Nerven, zur Psyche, zu den Hormonen und Drüsen. Henke empfiehlt auszuweichen mit Chlorellaalgen, Bärlauch, Korianderkraut und Kapseln gegen den Blähbauch. Petra wird empfohlen, die Lebensmittel, die sie schlecht verträgt, wegzulassen oder vorher Schwarzkümmelöl einzunehmen. Wenn irgend möglich, Apfelsaft mit Eigenurin zu trinken, eine uralte Methode, um Allergien in einer Art inneren Desensibilisierung zu behandeln. Für Mitteleuropäer gewöhnungsbedürftig.
Haut: Diagnose: Schuppenflechte, die häufig auf Eigenurin anspricht. Henke stellt fest, dass eine Zeckenimpfung vom Immunsystem nicht verarbeitet wurde und gibt ihr homöopathische Kügelchen aus FSME-Impfstoff. Als homöopathisches Hauptmittel verschreibt er: Pulsatilla - die Küchenschelle in einer LM 18 für 2-3 Wochen, dann in einer 1000 er Potenz.

Henke erklärt:
Jeder Mensch hat seine eigene Leidensbiographie, die für einen ganzheitlichen Therapeuten in keinem Teil zufällig ist. Angefangen von der Familie, in die er geboren ist, die ihm die Gene für seine Konstitution geliefert hat, die wiederum bestimmte Organschwächen, Energiebesonderheiten und psychische Verhaltensmuster einschließt, ihn besonders anfällig macht für Umweltbelastungen, Infektionen durch Parasiten, Pilze, Viren oder Bakterien. Sogar Unfälle, Verletzungen und als

Folge davon Narben findet man ebenfalls fast stets an den Systemen (Meridianen), die zur Konstitution gehören.
All dies, allem voran die Psyche, bildet ein nur scheinbar undurchdringliches Labyrinth; durch dieses führt ein roter Faden zur Quelle und sämtlichen Zusammenhängen der Störung, die durch den Nogier-Reflex (RAC-Pulstest) gefunden werden.



Effektives Ernährungsprogramm aufgrund umfangreicher Stoffwechselanalyse
...harmonisiert den Hormonhaushalt
...aktiviert das Immunsystem
...reguliert den Stoffwechsel
...verhilft zu einem natürlichen Gewicht.
- Wenn normale Therapien nicht helfen:
- Psycho-hormonelle Störungen (meist bei Patient/Innen, die keine Hilfe mehr bekommen, weil man sie als Psychopatienten oder gar Simulanten deklariert) fast immer steckt eine klinisch nicht diagnostizierbare Autoimmunsierung durch Schwermetalle (v.a. Amalgam) dahinter
- Testungen von Zahnherden und Zahnmaterialien (die Patienten kommen dafür von weit her, weil Henke mit Zahnlabor und Zahnärzten zusammenarbeitet, die eine metallfreie Gebissversorgung machen)
- Umwelt- und Elektrosmogbelastung und Schlafplatztaustestung, u.v.m.

Gemeinsam mit seiner Frau Dr. Dolores Henke arbeitet er in einer Gemeinschaftspraxis in Freiburg.

**Naturheilzentrum Dreisamthal
Joachim Henke
Heilpraktiker
Günterstalstraße 49
79102 Freiburg
Tel.: 0761 24 968
Fax: 0761-20 25 809
E-mail: info@naturheilpraxis-henke.de
www.naturheilpraxis-henke.de**

WEGE DER HEILUNG -

Biologisches Dekodieren und Systemische Beratung

Naturheilpraxis Elke Becker

Jede Krankheit hat immer einen biologischen Sinn und ist die körperliche Lösung einer Schocksituation.

Ich fahre nach Steinmauern und besuche Elke Becker in ihrer Praxis. Sie ist seit 1999 Heilpraktikerin und hat sich spezialisiert auf Biologisches Dekodieren nach Dr. Claude Sabbah, Familienaufstellungen und der klassischen Homöopathie.

Elke Becker ist 43 Jahre alt, verheiratet und hat zwei Kinder.

Frage: Elke, was bedeutet Biologisches Dekodieren?

Elke Becker: Alles was unserem Körper passiert, wird von unserem Gehirn gesteuert und kontrolliert. Die Programmierung unseres Gehirns lautet: uns und unsere Art am Leben zu erhalten. Wesentlich dabei ist: das Gehirn kann nicht nichts tun! Erlebt der Mensch einen emotionalen Schock, sucht das Gehirn verzweifelt eine Lösung. Wenn es keine Lösung findet, werden durch die Steuerung des Gehirns im Körper Symptome produziert und zwar ganz genau entsprechend der ganz spezifischen Situation. Das ist der biologische Code. Die Krankheit ist also ein verzweifelter körperlicher Lösungsversuch des Gehirns zum Überleben. Beim Biologischen Dekodieren versuchen wir diesen Code zu knacken. Wenn uns bewusst wird, warum wir genau diese Symptome haben, können wir anders damit umgehen und daraufhin arbeiten, eine bessere Lösung für das Gehirn zu finden, sodass diese Symptome überflüssig werden und damit auch schneller wieder verschwinden können. Damit habe ich sehr gute Erfahrungen gemacht!

Der Volksmund weiß das seit langem: es ist mir eine Laus über die Leber gelaufen, es zerbricht mir das Herz, das geht mir an die Nieren, der Brocken liegt mir schwer im Magen, dem werde ich was husten.... Beispiel:

Der Chef hat uns übel mitgespielt, es „stinkt“ uns im wahrsten Sinne des Wortes. Da wir aber um unseren Arbeitsplatz fürchten, trauen wir uns nicht, entsprechend zu reagieren, eine mentale Lösung ist nicht in Sicht. Dafür reagiert unser Körper: wir bekommen eine heftige Erkältung, die Nase ist verstopft (dann müssen wir nicht mehr riechen), wir husten, weil es keine Worte für unseren Ärger gibt und schaffen uns dadurch Abstand von dem ungeliebten Chef. Für das Gehirn ist das die perfekte Lösung für unsere schwierige Situation. Allerdings bekommen wir dadurch auch

Abstand von lieben Menschen und das ist uns gar nicht recht. Außerdem können wir auch Dinge nicht mehr riechen, die wir gerne riechen würden und wir leiden unter den Symptomen sehr. Beim Dekodieren machen wir uns das Verhaltensmuster bewusst, das dahinter steht. Das hat den zusätzlichen Effekt, dass wir auch in anderen Lebenslagen hiervon profitieren und mehr Lebensqualität und innere Zufriedenheit erreichen.

Fallbeispiel:

Zu mir kam ein Mann, mittleren Alters, beziehungsabhängig, starke Suchtendenzen zu Bier und Zigaretten. Magenprobleme, streitsüchtig, eifersüchtig, zynisch, total übersäuert und Therapie-resistent, d.h. es war jegliche Abwehr gegen Heilung vorhanden. Er kam in meine Praxis, weil seine Frau ihn verlassen wollte, denn das wollte er auf alle Fälle vermeiden. In diesem schwierigen Fall versuche ich systemisch, aus mehreren Perspektiven den Code zu knacken. Familienstammbaum: gibt es Personen in seiner Familie, denen es ähnlich erging, wie sieht seine Familiengeschichte aus? Wie war seine Kindheit? Vater-Mutterbeziehung? Peter B. ist in einem sozialistisch geprägten Land aufgewachsen mit Armut und Einschränkungen. In der Familienaufstellung stellt sich heraus, eine über-versorgende Mutter und ein strenger, depressiver, eifersüchtiger Vater, große Verlustängste auf Grund eines langjährigen Krankenhausaufenthaltes. Tod des Vaters durch Selbstmord. Heirat und Wechsel nach Deutschland, Verlust der Arbeitstelle, Verlust der Ehefrau durch Rachezug und Eifersuchtsattacken. In dieser auswegslosen Situation fing das Gehirn an, sich Ersatz zu verschaffen durch Zigaretten und Alkohol. Es verdrängte den IST-Zustand und suchte die Sucht, um sich zu beruhigen und sich gut zu fühlen. Das Gehirn entwickelte ein MUSTER, um



zu überleben. Es produzierte einen Streit, wertete die Ehefrau ab, beschimpfte sie, um nicht die Abhängigkeit spüren zu müssen und damit fühlte Peter sich dann kurzfristig besser. Nach diesem Anfall verspürte er aber starke Schuldgefühle, rauchte und trank umso mehr und befand sich damit in einem Teufelskreis, den er selbst nicht mehr unterbrechen konnte.

Die Diagnose: Depression mit krankhaft narzisstischer Persönlichkeitsstörung.

Mein Therapieansatz: Familienaufstellung, einfühlsame systemische Beratung, homöopathische Mittel, schrittweises Erkennen der Verhaltensmuster. Dadurch gelingt es Peter immer besser, konstruktiv mit seinen Aggressionen umzugehen. Das wirkt sich positiv auf seine Suchtendenzen aus und damit auch auf seine körperliche Gesundheit. Und er kann immer mehr zu den ursprünglichen Gefühlen zurückkehren.

Anstatt Streit – Liebe, anstatt Eifersucht – Vertrauen, anstatt Aggressionen – Zuwendung, anstatt Zynismus – Verständnis und Mitgefühl.

Der Code ist geknackt, aber gehen muss er seinen Weg selbst, dabei kann ihm niemand helfen, wenn er es nicht will. Ein langer Weg für Peter. Es führen viele Wege zur Heilung, zur Selbsterkenntnis und Selbstakzeptanz, aber der erste Schritt ist der schwierigste, denn Veränderungen sind immer auch mit Unsicherheit und Angst verbunden. Aber er ist inzwischen bereit, Verantwortung für sich zu übernehmen und hat damit die größte Hürde schon geschafft!

Praxis: Wege der Heilung
Tullastr.4, 76479 Steinmauern
Tel.: 07222 159 270
E-Mail: elke.becker@wegederheilung.de
Homepage: www.wegederheilung.de

Heilung aus höheren Ebenen

OMIRAT

Heiler des kristallinen Lichtes - (Träger atlantischen Wissens)

Jürgen Hasenfratz

Anerkannter Heiler des Dachverbandes für geistiges Heilen (DGH)



Bei einer Fahrt nach Freiburg besuche ich Jürgen Hasenfratz, der in einer Vorstadtsiedlung wohnt und geistiger Heiler ist. Aus einem hellsichtigen Zirkel bekam er den geistigen Namen OMIRAT. Durch diese Verbindung zur geistigen Welt wurde er in die Lage versetzt, im Diesseits Menschen helfen zu können. Das am Schrank hängende, orangefarbene Meditationsgewand und der beeindruckend bestückte Altar zeigen wohlthuend, religionsübergreifende Denkweise. Hier meditiert OMIRAT jeden Tag mindestens zwei Stunden. Seine heilerische Philosophie besagt, dass wirkliche Heilung nur über Optimierung des Immunsystems erfolgen kann. Handyfrequenzen, Elektromog, falsche Ernährung, oft selbst produzierter Stress, D-Telefone, Mikrowellengeräte und Schwermetallbelastungen reduzieren die Aktivitäten unseres Immunsystems ganz erheblich.

Ein weiteres Augenmerk sollte auf funktional-intaktes Bindegewebe, optimal funktionierende Enzymsysteme, ordentliche Ernährung und geistig-seelischen Ausgleich gelegt werden. Es ist fast müßig zu bemerken, dass die Grundregulationssysteme des Bindegewebes von höchster Bedeutung sind.

Wenn man die Zusammensetzung von Impfsbstanzanzen betrachtet, so werden zur Substanzstabilisierung und -konservierung bis auf wenige Ausnahmen Aluminiumhydroxid und Mercuroderivate (Quecksilberverbindungen) eingesetzt. Diese lagern sich, wenn gleich oft auch nur in Spuren, möglicherweise folgenreich in unseren Bindegeweben ab. Enzymblockierungen, vornehmlich proteolytischer Enzyme (Eiweißspalter) werden dadurch in ihrer Aktivität reduziert bis blockiert (s.a. Michaelis-Menten-Kinetik). Als Folge werden Morbus Alzheimer und Störungen der Rezeptoren am Augenhintergrund diskutiert. Dass diese Krankheitsbilder deutlich zunehmen, dürfte kein Zufall sein.

Einer Sitzung mit Monika B. durfte ich beiwohnen. Seit Jahren leidet sie an Migräne, ohne die Ursache zu kennen. Weiterhin beschreibt sie, dass ihr Körper mit Übersäuerungsattacken zu unterschiedlichen Zeiten reagiert und ständig an einem geschwellenen Blähbauch leidet. Es ist nur wenig bekannt, dass Bitterstoffe wie Schafgarbe, Melisse, Wermut, Artischocke, Galgant, Mariendistel und ganz besonders Ling Zhi, der königliche Heilpilz, hier wirkungsvoll Abhilfe schaffen können. Degenerative Veränderungen des Bindegewebes sprechen auch gut auf homöopathische Therapeutika, hier zu nennen Bismutum D8 und Potensilla D8 an.

Als Folge unserer heutigen Ernährungsgewohnheiten (zuviel tierisches Eiweiß, Fastfood, häufig genutzte Arzneimittel (nichtsteroidale Antirheumatika)) imponieren in unserem Organismus nicht gerade gesundheitsfördernde metabolische Azidosen.

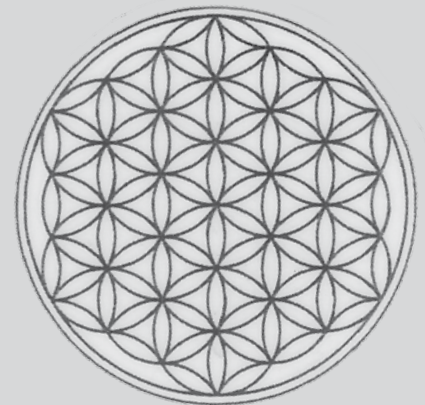
Eine weitere Krankengeschichte, dokumentiert durch den Dachverband Geistiges Heilen e.V. und anerkannt ist folgende: Andrea D. 36 Jahre alt, erlitt mit 2 Jahren eine schwere und sich chronifizierende Salmonellose; es folgten häufig rezitivierende Anginen, die mit unterschiedlichen Antibiotika behandelt wurden. Mit 17 Jahren erkrankte sie an Mononucleosis Infektiosa (Pfeif-

fersches Drüsenfieber). Die Weisheitszähne sowie die Tonsillen wurden entfernt. Mit 18 Jahren trat erstmalig eine Urticaria auf, die mit vereinzelt Quaddeln begann und sich zu massiven Ödemen ausweitete. Therapiert wurde mit Antihistaminika und Corticoiden. Weitere Erkrankungen und antibiotische Behandlungen folgten. 1998 lernte sie OMIRAT kennen, der sie in kürzester Zeit von ihren Krankheiten befreien konnte. Bilder (siehe unten) demonstrieren dies in höchstbeeindruckender Weise.



Weitere Arbeitsweisen von Jürgen Hasenfratz:

- Atlantische Heilmantren,
- Fernheilungen,
- Handauflegen,
- vedische Gebetsheilung in Sanskritsprache, (alle Mantren sind ausschließlich an Gott gerichtet)
- Vedische Astrologie,
- MaHaBote, der kleine Schlüssel zu sechs Milliarden Menschen, (die erleuchtete Astrologie burmesischer Mönche. Es wird keine genaue Geburtsstunde benötigt, evtl. Zeitangabe vormittags/nachmittags, trotzdem präzise Horoskopanalyse)
- Gespräche zur Bewusstwerdung,
- Ernährungsberatung nach Mondphasen,
- Auflösung Karmischer Bande und Besetzungen, sowie Bestimmung der drei persönlichen Schutzengel (spirituell, emotional und psychisch).



„Die Blume des Lebens“ – die heilige Geometrie der Schöpfung, Energiemuster allen Seins (aller Lebewesen, Pflanzenwelt und Mineralreich).

Der Dachverband für Geistiges Heilen

- setzt sich ein für die Integration Geistiger Heilweisen in das Gesundheitssystem, wie es in anderen europäischen Ländern längst üblich ist. Insbesondere fördert er die Zusammenarbeit zwischen Heilern und anderen medizinischen Berufen,
 - hat mit der Grundsatzentscheidung des Bundesverfassungsgerichts vom 2. März 2004 erreicht, dass Heiler neben Ärzten und Heilpraktikern legal arbeiten können,
 - klärt auf über Möglichkeiten und Grenzen Geistiger Heilens,
 - vermittelt kostenlos anerkannte Heiler und Hilfesuchende,
 - berät seine Mitglieder kostenlos in Rechtsfragen,
 - überwacht die Einhaltung eines Verhaltens- und Ethikkodexes, der für Mitglieder verbindlich ist,
 - führt wissenschaftliche Forschungsprojekte zu Geistigen Heilweisen durch und dokumentiert Heilerfolge,
 - überwacht Ausbildungen und führt Prüfungen zur Anerkennung von Heilern durch.
- Geschäftsstelle und Infodienst:

Tannetje König, Steigerweg 55
69115 Heidelberg
Tel. 06221-169606 - Mo-Fr 11:00-13:00
Fax 06221-169607
E-Mail info@dgh-ev.de

Jürgen Hasenfratz
Kussmaulstrasse 13
79114 Freiburg
Tel.: 0761/800983
Termine nach vorheriger
Vereinbarung

STRESSFREI TELEFONIEREN! Wenn das Handy krank macht...

Sie sind nicht zu sehen und nicht zu spüren, aber dennoch sind sie da. Strahlen.

Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen und Schlaflosigkeit werden meist dem Wetter zugeschrieben, allerdings wurden in unzähligen Forschungsprojekten und Studien eindeutig auf die Gefahren und Auswirkungen von Elektrosmog, bekannt unter dem Namen „Freiburger Appell“, der inzwischen von über 40 000 Ärzten unterschrieben wurde, hingewiesen.

Ich traf ihn auf der Wellness-Messe in Baden-Baden und war auf der Suche nach neuen Ideen für meine Zeitschrift und meiner Business-Börse. Der Begriff Elektrosmog war mir natürlich bekannt und kritisch beäugte ich Ingo Wenkert, der mich auf seinen Stand einlud.

Die Professionalität seines Firmenauftritts, die Zertifikate und Auszeichnungen gefielen mir so gut, dass ich ihn zu einem Vortrag in meiner Business-Börse einlud. Der Vortrag war so erfolgreich, dass wir ihn in der zweiten Börse wiederholten und wir uns für diesen Artikel bei mir in der Wohnung trafen. Schon lange hatte ich ein ungutes Gefühl wegen meines Arbeitsplatzes und bat Ingo mich Strahlenmäßig abzusichern. Als erstes wurde unsere drei Handys (von Mann und Kind) mit einem zertifizierten Chip WillauTronic®-Handy versehen. Die größte Belastung allerdings war mein schnurloses Telefon, dieses brauchte 2 Chips Willautronic®-Schnurlos (wegen der Telefoniererei auf der Terrasse im Liegestuhl konnte ich mich von dem Schurlosen nicht trennen!). In großes Gelächter brach Ingo aus, als er meinen alten Computerbildschirm sah, der noch eine Braunsche Röhre enthielt, auch der und mein Computer erhielten einen Chip WillauTronic®-TV und PC. Tja, und dann waren da noch der Fernseher und der Laptop meines Sohnes, auch die wurden verchipt! Stolz präsentierte ich ihm dann noch meine Mikrowelle, aber so sagte er, die solle ich gefälligst auf den Müll werfen, denn die wäre so grundsätzlich schlecht, weil das Essen umgepolt sei. Mein Mann, Wissenschaftler von Beruf, freute sich darüber, denn so blieb seine Mikrowelle endlich sauber! Mistrauisch beäugte er alle Handlungen und testete erst einmal den Chip und musste mit Respekt feststellen, es funktioniert. Natürlich kann man auch den ganzen Raum mit einem einzigen Chip, dem WillauTronic®-Room absichern.

Ingo Wenkert, 58 Jahre, Stier, von Beruf kaufmännischer Geschäftsführer eines Fliesenlegerfachbetriebes machte Ende 2004 zum ersten Mal Bekanntschaft mit dem Chip auf einer Business-Präsentation. Durch einen kinesiologischen Test wurde festgestellt, wie schädlich sein Handy auf seinen Körper wirkte. Er konnte dem nichts entgesetzen und daraus wurde eine Passion. Er kündigte seinen Job und überlegte, wie er die Chips professionell verkaufen konn-

te. Er fand den Hersteller heraus und den Erfinder. Zufälligerweise ging gerade das Vertriebssystem zu Grunde, so dass er die Rechte für den Chip bekam und damit in die Gründungsphase seiner neuen Firma WENKERT&PARTNER gehen konnte. Er beauftragte einen Grafiker, druckte Flyer und Präsentationen, kaufte einen Messestand, investiert ca. 20000 Euro und merkte aber, dass dieses Produkt erklärungsbedürftig ist. Es ist ein Gebrauchstprodukt und kein Verbrauchsprodukt. Es dauerte eine kleine Weile, bis er begriff, dass er dieses Produkt auf Gesundheitsmesse vermarkten musste. Das brachte ihm dann auch den vollen Erfolg ein und so gründete er einen Großhandel in der Schweiz, die WiTraCon AG.

WillauTronic® wurde 2004 nach intensiver Forschungsarbeit durch Walter Laufs gegründet. Der studierte Mediziner und Forscher befasste sich in seinem Naturheil- und Allergiezentrum mit den unterschiedlichsten Umweltfragen, wie z. B. geopathische Verwerfungen, Elektrosmog, chemischen Schadstoffen in Gebäuden usw. Dabei experimentierte er mit verschiedenen Lösungsansätzen, um die gesundheitlichen Auswirkungen durch Umweltbelastungen einzudämmen. Walter Laufs intensivierte seine Forschungs- und Entwicklungsarbeit zum Thema Elektrosmog. Die Frage, die sich uns von WillauTronic® - allen voran Walter Laufs - stellte, war: Sollen wir wirklich warten, bis irgendeine Definition gefunden wird, die alle Beteiligten zufrieden stellt oder suchen wir einen eigenen Weg, um die schädlichen Mikrowellenstrahlen zu neutralisieren? Entwickelt wurde eine technische Lösung den WillauTronic® Area-eSmog Neutralizer. Nach dem Prinzip der „destruktiven Interferenz“ werden dabei die stresserzeugenden Informationssignale durch entsprechende Programmierung (Interferenz) ausgeschaltet. Viele Studien belegen, dass die elektromagnetischen Felder harmonisiert werden und somit der Körper vor den negativen Strahlungsauswirkungen nachhaltig geschützt wird. Allein beim Handy konnte durch den Einsatz des WillauTronic® Transponder Chips die Stressbelastung um bis zu 80% reduziert werden! (Mehr Infos erhalten Sie unter: www.wenkert-partner.com).

VORSORGE IST DIE BESTE MEDIZIN!



Literatur: Tatwaffe Handy von Dr. R. James
WENKERT&PARTNER
Unternehmensgruppe
Hauptstr.4
D-79423 Heitersheim/Baden
Tel.: +49 (0) 7634 35 460
Fax.: +49 (0) 721 151 470 841
info@wenkert-partner.de
www.wenkert-partner.com

Indo – Tibetische Medizin und Dao Yoga



Tatjana und Juri Lackmann stammen beide aus Russland, sie aus dem Ural-Gebirge, er aus West-Sibirien, gemeinsam haben sie seit zwei Jahren eine Praxis in Baden-Baden und leben seit fünf Jahren in Deutschland. Beide haben eine hochqualifizierte wissenschaftliche Ausbildung in Russland absolviert. Sie als Ärztin für Epidemiologie, er als Psychologie-Praktiker, Heil- und Sportmassieur, insbesondere der Indo-Tibetischen Massage. Und beide zertifizierten sich als „Beste Heilpraktiker Russlands 1998, 1999, und 2000“.

In Tatjana Lackmann entstand kurz nach Beginn Ihres Medizinstudiums die grundlegende Frage, warum Krankheit in einem gesunden Menschen überhaupt entstehen kann?

In diese Richtung forschte sie weiter und traf auf Prof. Kandyba, in St. Petersburg. Bei ihm lernte sie die Behandlung von Krankheiten durch Psycho-Chirurgie, durch Trance-Arbeit und die Indo-Tibetische Medizin kennen. „Ich habe mir gedacht, dass Methoden, die schon seit Jahrtausenden von Tradition zu Tradition überliefert wurden, auch einfach gut sein müssen, denn sonst hätten sie niemals so lange Bestand halten können“, so Tatjana Lackmann.

Als Wissenschaftler von diesen Behandlungsmethoden erfuhren haben sie festgestellt wie gut die Ergebnisse sind, und das besonders auch bei der Behandlung von schweren Krankheiten. Die darauf folgenden Forschungen haben es ermöglicht, die Behandlungsmethode wissenschaftlich zu bestätigen und sie so, als eine Behandlungsform ohne jegliche Täuschung, Mystifikation und Betrugerei, erklärt. Zudem gelang es durch die Forschungsarbeit, die beschriebenen Methoden weiter zu entwickeln und so ihre Wirkung wesentlich zu erhöhen. Bei diesem Vorgang war Tatjana Lackmann beteiligt und hat darüber promoviert. Ihre Dissertation ist in Moskau hoch bewertet worden.

Was bedeutet Gewebeerneuerung und Trance?

In unserem Körper, in jedem Organ, wird ständig, das ganze Leben lang, Gewebe ersetzt. Die alten Zellen sterben, die neuen werden aufgebaut und ersetzen die alten Zellen. Die Organe regenerieren sich. So geschieht es mit den Nieren, der Leber und anderen Organen aus weichem Gewebe. Das alles wird von unserem Gehirn, dem Unterbewusstsein reguliert.

„Trance nennen wir den Zustand, in dem eine Verbindung vom Bewusstsein zum Unterbewusstsein entsteht.“ Im Unterbewusstsein entsteht eine Information über den Organaufbau, ein so genanntes Hologramm. Es ist wie eine Matrix, anhand derer das Unterbewusstsein den Gewebewechsel in den Organen reguliert. Ist das Hologramm in Ordnung, so ist das Organ gesund. Verändert sich das Hologramm aus irgendeinem Grund, so verändert sich auch das Organ. Gibt es in der Matrix Informationen über Krankheit im Organ, so wird die Organgewebeveränderung auch krankhaft sein und das Organ wird sich dadurch immer krankhaft erneuern. Gemäß unseren Methoden wird die krankmachende Information durch die Information der Norm, d. h. eines gesunden Organs ersetzt. Danach wird dieses Organ gesund aufgebaut. Bei der Ersetzung eines Organs sterben die alten und kranken Gewebezellen langsam ab und werden nicht mehr hergestellt, die gesunden Gewebezellen werden wiederaufgebaut und es wird schließlich ein gesundes Organ hergestellt.

Die Behandlungsmethoden in der Praxis Lackmann

Psycho-Chirurgie und Trance:

Bei der Psycho-Chirurgie wird eine Handlung durchgeführt, die der einer wirklichen Operation ähnelt, aber ohne Messer und ohne Blut. Es wird eine Operation imitiert, sozusagen. Die Methode erfolgt mittels nackter Hände und so werden etwa drei nacheinander folgende Schnitte durch das Streichen des Fingers an der Haut, z.B. bei der Behandlung eines Prostataadenomes, im unteren Teil des Bauches, angesetzt. Anschließend folgt das „Herausnehmen“ des „kranken Gewebes“, bis der Patient das Gefühl der Leichtigkeit und der Leere empfindet. Ist das erreicht wird der behandelte Teil wieder „geschlossen und zugenäht“. Jeder Handlung geht der verbale Befehl voran, der die nächste Manipulation mitteilt. Obwohl die heutige Medizin großartige Erfolge erreicht hat, erkranken immer noch viele Männer an Prostata-Krankheiten. Bei über 60% der Männer über 60 Jahren, einige Autoren sprechen auch von über 50% der über 50-Jährigen, ist die Prostata aufgrund der Veränderung des Verhältnisses der männlichen und weiblichen Sexualhor-

mone, also von Testosteron zu Östrogen, vergrößert. Diese hormonell bedingte, gutartige Vergrößerung wird als Adenom oder benigne Prostatahyperplasie (BPH) bezeichnet.

Eine vor der Behandlung durchgeführte Untersuchung mit einem Ultraschallgerät zeigt bei dem Prostataadenom, das die Prostata vergrößert ist und drückt in die Harnblase. Sie ist innerlich mit unregelmäßiger Struktur, d. h. es gibt Plätze mit hartem Gewebe und „leerem“ Gewebe. Ihr Rand ist nicht glatt, sondern unregelmäßig. Die Prostata liegt tief innen im Unterbauch und umgibt den Teil der männlichen Harnröhre, der kurz vor der Blase sitzt. Durch diese Prostatavergrößerung kommt es zu einem steigenden Druck auf die Harnröhre. Typische Beschwerden sind zunehmende Probleme beim Wasserlassen. Die Untersuchung mit dem Ultraschallgerät zeigt Resturin in der Harnblase. Nach der durchgeführten Behandlungskur mittels der Psycho-Chirurgie beobachten die Patienten, dass Ihre Probleme mit dem Wasserlassen beseitigt sind. Die Untersuchung mit dem Ultraschallgerät zeigt, das die Prostata kleiner geworden ist, völlig gesäubert, mit einer regelmäßigen Struktur. Der Resturin ist sehr vermindert bis nicht mehr vorhanden.

Psychochirurgie setzen wir über Prostataadenome hinaus bei vielen verschiedenen Krankheiten ein. Insbesondere bei Nierensteine, Eierstockzysten, Myomen, Erkrankungen der Augen usw. ein.

Ultraschall:

In der Praxis werden die Behandlungen durch Untersuchungen mit einem modernen Ultraschallgerät begleitet. Somit kann der Zustand der Organe vor Beginn der Behandlung festgestellt werden. Und man kann nach der Beendigung der Behandlung



die Ergebnisse sofort mit dem ursprünglichen Zustand vergleichen und den Behandlungserfolg sichtbar machen.

Energiebehandlung (Wärmung):

Das Ziel der Energiemethode liegt darin, dass die Energiekanäle bei kranken Men-

schen gereinigt werden. Bei einer Verstopfung der Energiekanäle können die inneren Organe des Menschen nicht mit Energie versorgt werden.

Die Reinigung der Energiekanäle wird mit Hilfe eigener Energie des Therapeuten durchgeführt. Diese Methode wird nach einer Psychochirurgiebehandlung angewendet. Bei der Wärmung wird die Hand auf die entsprechende Stelle des Körpers gelegt. Der Patient konzentriert sich auf die entstehende Wärme der Hand und spürt, wie die Wärme in den Körper eindringt und sich ausbreitet. Der Vorgang wird solange ausgeübt, bis bei dem Patienten ein Freiheitsgefühl im behandelten Organ entsteht. In der modernen Medizin wird das Energiesystem dem Nervensystem des Körpers gleichgesetzt. Durch diese Methode werden die einzelnen Nerven behandelt, damit Reize wieder leichter zu den inneren Organen übertragen werden können. Damit wird eine bessere Stoffwechselfunktion, eine Verbesserung der Blutversorgung der inneren Organe, eine direkte Behandlung der inneren Organe und besonders des Nervensystems, erreicht.

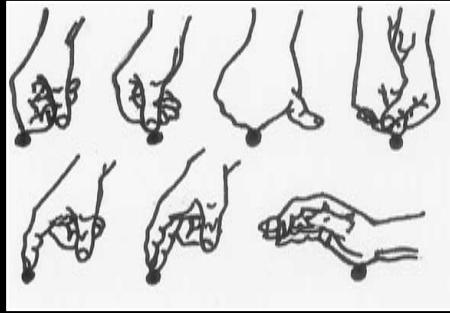
Nach erfolgter Behandlung wird im Gehirn der leichte und leere Zustand der Freiheit in den inneren Organen gespeichert. Diese Information reguliert in der Folge den normalen Gewebewechsel in den Organen. Es entsteht zukünftig nur gesundes und kein krankes Gewebe. Besonders wirksam zeigte sich diese Methode gegen hohen Blutdruck.

Massage:



Massage gilt als eine der ältesten Heilmethoden der Menschheit. Wir zählen Massagen zu den ganzheitlichen Behandlungsformen, die gleichzeitig dem Körper und der Seele gut tun. Die Tibetische Massage ist eine ganz besondere Form von Massage. Sie ermöglicht tiefe Entspannung der Gewebe, kann verspannte oder verkrampte Muskeln lösen und steife Gelenke wieder beweglicher machen. Darüber hinaus führt die Massage zu mehr Vitalität und Wohlbefinden. Die Herabsetzung der muskulären Hypertonie, ist nur durch Massage gefahrlos möglich. Die Tibetische Massage bewirkt eine Intensivierung des venösen Rückflusses und der Lymphbewegung mit entsprechender, positiver Auswirkung und wärmt die betreffenden Hautpartien, Muskeln und inneren Organe auf.

Ihre Wirkung zielt auf die Muskulatur und das Unterhautbindegewebe. Dadurch wird



Zeichnung: privat

die Durchblutung gefördert und die Muskulatur gelockert. Sie dient der Behandlung von Funktionsstörungen am Bewegungsapparat, insbesondere der reversiblen Gelenkfunktionsstörungen.

Zum Abschluss wird eine Punktmassage (Akupressur) durchgeführt. Sie wird mit der Fingerspitze durch Druck auf bestimmte Punkte des Körpers ausgeführt. Hinweis: Auf dem Körper gibt es Punkte, die mit entsprechenden inneren Organen verbunden sind. Wenn ein Organ krank ist, spürt der Patient im entsprechenden Punkt bei der Massage Schmerzen. Wenn das Organ gesund ist, ist der Punkt bei der Massage schmerzlos.

Die traditionelle chinesische Medizin geht davon aus, dass es beim Menschen Lebensenergie gibt, die in Energiebahnen oder Meridianen fließt. Diese Energie versorgt die inneren Organe. Wenn der Energiefluss blockiert wird, entsteht im entsprechenden Organ die Krankheit. Akupressurpunkte liegen auf den Energiebahnen. Druck auf bestimmte Punkte verdoppelt den Energiefluss in den Energiekanälen und macht sie sauber. Der Energiefluss zu den inneren Organen wird wiederhergestellt. Infolge des Drucks auf die Punkte werden damit die entsprechenden inneren Organe behandelt. Wir setzen die tibetische Massage ganz besonders zur Behandlung von Osteochondrose in der Wirbelsäule, bei Arthrose, Migräne und so weiter, ein.

Dao Yoga aus Tibet:

Die Philosophie des Dao-Yoga aus Tibet besagt, dass, wenn wir geboren werden, wir aus zwei Einheiten Lebensenergie bestehen. Bis zum 16. Lebensjahr haben wir den höchsten Stand der Einheiten erreicht, nämlich sechs Einheiten, danach bauen wir wieder ab. Je mehr Einheiten wir verlieren, desto kränker werden wir. Mit Dao Yoga kann man aber Einheiten, d.h. Lebensenergie, zurückgewinnen. Das Dao-Yoga besteht aus fünf Übungen. Jeder Mensch hat einen „Kern Gottes“, das ist die stärkste Energie, so die Philosophie. Durch die erste Übung wird die Verbindung zum „Kern Gottes“ gebildet und der Zentralenergiekanal im Menschen wird gereinigt. Verliert der Mensch an Energie, so verliert er auch die Verbindung zum „Kern Gottes“. Durch die Übungen ist er aber in der Lage, diese Verbindung wieder herzustellen und zurück zu gewinnen. Die Zentral-Energie ist verbunden mit ein-

zelnen Energierädern, die wir auch Chakren nennen. Jedes einzelne Chakra hat eine ganz bestimmte Information: z.B. das Herzchakra: „Ich liebe die ganze Welt“, die Information ist MITGEFÜHL. Hat sich aber jetzt im Laufe des Lebens eine falsche Information eingeschlichen, so entsteht die Information: HASS und das Herzchakra schließt sich, der Mensch verschließt sich und lebt in einer destruktiven, von Hass erfüllten, negativen Welt. Hier entstehen dann auch die Krankheiten. Der „Kern-Gottes“ allerdings enthält nur „richtige Informationen“. Der Kern ist auch hier wie eine Matrix und das nennen wir REINIGUNG:

Im Unterbauch (erster Kessel) sammelt sich die Lebensenergie und durch die Übungen wird hier die Lebensenergie vergrößert, der Mensch erobert sich wie beschrieben die kostbaren Einheiten zurück!

Es existiert auch ein zweiter Kessel, hier entsteht die kreative Energie und im folgenden dritten Kessel wird die geistige (heilige) Energie gebildet und vermehrt. Unterstützend zu diesen Übungen wird die tibetische Massage mit Akupressur eingesetzt und damit werden die Reinigung der Energiekanäle

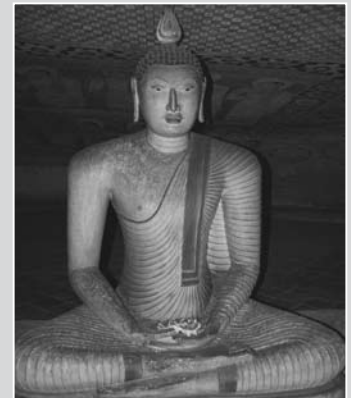


Foto: Maren Befler www.pixelquelle.de

und die Lösung der Blockaden verstärkt. Bei einer Behandlung werden die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten zum Teil kombiniert. Zur Unterstützung und weiterer Regeneration bietet die Praxis Lackmann, die von der Ärztin Prof. Dr. med. (Rus.) Tatjana Lackmann, die als Heilpraktikerin die Praxis leitet, das Baden in kaltem Wasser kostenlos zum Abhärten und Aufbauen des Immunsystems an. Selbstverständlich unter der fürsorglichen Aufsicht des ganzen Praxisteam.

Praxis: Heilpraktikerin Prof. Dr. (RUS)

Tatjana Lackmann,
Schafbergstr. 2, 76534 Baden-Baden
Tel.: 07221 396449
E-Mail: info@lackmann-tatjana.de
www.lackmann-tatjana.de





Homöopathie und die Lehre von den Erbkrankheiten (Miasmen)

Das höchste Ideal der Heilung ist schnelle, sanfte, dauerhafte Wiederherstellung der Gesundheit.

Samuel Hahnemann

Homöopathie bedeutet: »*Similia similibus curentur*«, d.h. »Ähnliches möge durch Ähnliches behandelt werden.« **Die meisten chronischen Krankheiten haben ihre Ursache oft durch Miasmen (= Erberkrankungen: Miasma bedeutet wörtlich zunächst Ausdünstung, Befleckung. Dieser Begriff hat seit Hahnemann auch einen inhaltlichen Wandel erlebt, er lässt offen ob es sich um eine materielle sichtbare Infektion handelt oder immaterielle).**

Ich treffe Christine Rahil in ihrer Praxis in der Lange Straße. Sie ist ausgebildete Heilpraktikerin und teilt seit Juni 2006 die Praxis mit ihrer Kollegin Beate Grigoletto.

Christine ist 39 Jahre alt, verheiratet und Mutter zweier Kinder. Sie hat ihre dreijährige Ausbildung mit „Jahrgangsbeste“ abgeschlossen.

Ein wichtiges Anliegen ist ihr, sich für jeden Patienten entsprechend viel Zeit zu nehmen, denn so sagt sie:

„Ich sehe den Mensch als Geist – Seele – Körper Einheit. Nicht die Krankheit als solches, sondern der Mensch als Ganzes wird behandelt. Persönlich habe ich meinen Schwerpunkt auf die Erblehre innerhalb der klassischen Homöopathie gelegt. Die Konstitutionsbehandlung in der klassischen Homöopathie ist eine sehr individuelle Therapie, die alle biografischen und individuellen Ereignisse

des Patienten erfasst und in der Arzneimittelwahl mitberücksichtigt wird, dies erscheint mir sehr wichtig.

Speziell das Arbeiten mit der Erblehre (Miasmantik) bietet mir Einblicke und Erklärungen für viele chronische Erkrankungen und dient mir gleichzeitig als wichtiges Analysemittel. Diese Vorgehensweise bietet mir einen großen Vorteil, da ich so viel spezieller auf jede einzelne Persönlichkeit eingehen kann. Nachdem eine gründliche Standortbestimmung des Patienten stattgefunden hat finden die homöopathischen Arzneimittel ihre Anwendung. Oftmals empfinden Patienten bereits die anfängliche Anamnese als sehr befreiend. Hier nehme ich mir für jeden Einzelnen ausgiebig Zeit. Jedes Symptom ist wichtig und rundet das Gesamtbild ab!

Immer wieder erlebe ich, dass Patienten erstaunt sind, dass ihnen scheinbar zum ersten Mal wirklich zugehört wird. Für den Verlauf der Therapie ist die Bereitschaft zur Selbstbeobachtung des Patienten sehr wichtig. Patient und Homöopath wirken als Heilungsteam.“

Naturheilpraxis
Christine Rahil
Lange Str. 68
76530 Baden-Baden
Tel.: 07221 393818
Fax: 07221 393803
E-Mail: christine.rahil@arcor.de

Die acht Atlanter

**Rückenstärke
Mikrozirkulation
natürliches Lifting**

Bequem: sieben Übungen morgens im Bett
Beweglich wie in jungen Jahren
Buch 23 € die Übungs-CD 18 € bei Seminarbuchung

EINFÜHR-PREIS DER 2007-SEMINARE 50 € [sonst 115,- €]. Begr. Teilnehmerzahl. Auch als Geschenk-Gutschein. www.die-acht-atlanter.de
elf der Hörverlag Die-acht-Atlanter-Seminare Herrenäckerstraße 5 D-76530 Baden-Baden tel. 07221 396 596-0



Biologisch-Individuelle Behandlung von Allergien & Schmerzen

Praxis für natürliche Heilweisen - Heilpraktiker Rudolf Hege

Bioresonanz ☯ Akupunktur ☯ Lasertherapie

Im Grün 28 • 76534 BAD-Neuweier

Telefon 07223-959549

Sprechstunden nur nach Vereinbarung



Beate Grigoletto

Heilpraktikerin

Lange Str. 68, 76530 Baden-Baden
Tel. 07221/393775, Fax 07221/393803
e-mail: bgrigoletto@yahoo.de

Geboren 1974 in Schlesien, älteste von vier Geschwistern, 1989 nach Deutschland ausgewandert. Einige Jahre in Grevenbroich gelebt, 1995 Abitur 1995-97, Studienzeit in Köln, (Medizin und Biologie) 1997 geheiratet. 1998-2001 Heilpraktikerausbildung an der Paracelsus Schule Dortmund, danach eigene Praxis in Lüdenscheid bis 2004. 2004 Geburt von Tochter Gina Maria. 2006 verwitwet und lebe jetzt in Baden-Baden.

Die Besonderheit meiner Praxis ist die Verbindung zwischen klassischen Naturheilverfahren und medialer Beratung.

NATURHEILKUNDE

Viele Menschen machen die Erfahrung, dass Schulmedizin alleine oft nicht ausreicht. **Leider werden auch oft nur die Symptome behandelt und nicht die Ursache gesucht.**

Außerdem haben viele Schulmediziner nicht genügend Zeit für ihre Patienten. Das erste Gespräch in meiner Praxis dauert 1,5 - 2 Stunden. In dieser Zeit kann ich sehr viel über die Beschwerden, Sorgen und den seelischen Zustand des Patienten erfahren.

Sich Zeit nehmen und den Menschen als Ganzes betrachten mit all seinen Sorgen, Beschwerden und Freuden, ist für mich ein sehr wichtiger Punkt. Wenn die Seele „lacht“ geht auch die körperliche Heilung wesentlich schneller von statten.

Augendiagnose

Ergänzendes Diagnosemittel zu schulmedizinischen Verfahren. Nicht selten sieht man Beschwerden / Erkrankungen, die z. B. durch Blutuntersuchung gar nicht sichtbar sind. Ausbilder u.a. HP Manfred Voßen, HP Marco Zupan

Praxis für Naturheilkunde und mediale Beratung

Akupunktur

Grundstein ist die 2-jährige Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin bei Dr. med. Ulf Brämer in Dortmund und eine ständige Weiterbildung. TCM umfasst auch Moxa-Therapie, Puls-, und Zungendiagnostik, Schröpfen, chines. Kräuterheilkunde, Akupressur. Die Lebensenergie (Qi) wird durch die Stimulation mit feinen Akupunkturadeln wieder zum Fließen gebracht, bzw. Blockaden werden aufgelöst.

Bach-Blüten

Die Blütenessenzen helfen in erster Linie auf der psychischen Ebene und haben keine Nebenwirkungen, wie z. B. Psychopharmaka. Ausbilder: HP Gabriele Bercker Essen

Chelat-Therapie

Mittels Infusionen werden fast alle arteriellen Durchblutungsstörungen behandelt z.B. „Raucherbeine“, Zustand nach Herzinfarkt/ Schlaganfall aber auch vorbeugend chron. Müdigkeitssyndrom und Schwermetallbelastungen. Jede Infusion wird individuell zusammengesetzt und die Ergebnisse anhand u.a. der Blutwerte kontrolliert. Ausbilder: HP Karin Löprich, Präsidentin der Deutschen Akademie für EDTA-Chelat-Therapie. Bei Interesse können Sie ausführliche kostenlose Broschüren bei mir anfordern.

Handauflegen

Mit Hilfe der geistigen Welt ist auch das **Handauflegen** zwecks Heilung eine faszinierende Behandlungsmethode. Der Patient spürt dabei Wärme, Kribbeln oder Taubheitsgefühle.



MEDIALE BERATUNG

Medialität bedeutet die Fähigkeit mit höherem Bewußtsein in Kontakt zu treten, um etwas zu übermitteln. Mediale Beratung umfaßt mehrere Bereiche:

- Meditation um die eigene geistige Entwicklung zu entfalten
- Rückführung in vergangene Leben, Sinn der jetzigen Inkarnation zu erfahren, unerklärliche Ängste abzubauen,
- Kontakte zu „Verstobenen“;

Auch trauernden Menschen kann man helfen, indem man beweisen kann, dass das Leben nach dem Tod weitergeht. Auch Trauerbegleitung über längere Zeit möglich.

TERMINE

Meditationsabende

Innere Entspannung finden, zur Ruhe und Gelassenheit kommen, Reisen mit den geistigen Helfern, Begegnungen mit Schutzengeln. **jeweils 19 Uhr - 10 € pro Abend**

Do. 27.09.07
Do. 04.10.07
Do. 11.10.07
Do. 18.10.07
Do. 25.10.07



Kostenlose Einzelberatung nach Terminabsprache zum Thema Chelat-Therapie:

Samstag 07.07.07
Samstag 22.09.07

Gesprächsrunde zum Thema:

„Gibt es Leben nach dem Tod?“

Samstag 03.11.07 um 16 Uhr, Unkostenbeitrag 5 €.

Rückführungs-Seminare:

Sa/So. 24.-25.11.07 von 10-17 Uhr
Sa/So. 26.-27.01.08 von 10-17 Uhr

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich!
Hausbesuche nach Absprache.

Zukunftsvision Lebensgemeinschaft

Mehrgenerationenhaus Zwieselberg Lebenswerte Zukunftsvision nicht nur für Ältere ?

Im Alter alleine leben ist keine erstrebenswerte Vorstellung. Welche Alternativen bieten sich da zum Altenheim und der Senioren-Residenz ? Ein Mehrgenerationenhaus: Mit ein, zwei Familien, vielleicht eine alleinerziehende Mutter, d.h. mehrere Einzelpersonen, zwei, drei ältere Menschen, Auszubildende – kurz eine größere Anzahl verschiedener Menschen in unterschiedlichen Lebens- Berufs- und Entwicklungsstadien. Wichtige Eigenschaften sollten alle Bewohner gemeinsam verbinden: Menschen mögen, gruppenaktiv denken, tolerant sein, mit freundlichem, verstehenden Wesen – kurz eine gewisse menschliche Reife und Sensibilität. Denn diese Lebensgemeinschaft sollte frei sein von weltanschaulichen oder anderen Vorgaben und Beengungen.

Dieter Schall – Luft- und Raumfahrtingenieur nahm 2003 diese Idee auf und recherchierte gleich nach entsprechenden Objekten in der näheren und weiteren Umgebung. Als Manager, ehemaliger Unternehmensberater und Entwickler von verschiedensten Sozialprojekten war dies eine kreative Herausforderung für ihn. Unter vielen Objekten fand sich ein noch aktives, größeres Hotel im Schwarzwald, das geeignet schien. Mehrere Jahre der Vorbereitung sind seitdem vergangen - Kontakte, Verhandlungen, Konzeptionen, Berechnungen der Wirtschaftlichkeit und Machbarkeit. Im Projekt Zwieselberg hat die persönliche Freiheit und Unabhängigkeit des Einzelnen oder der einzelnen Familien trotz Gemeinschaftsregeln oberste Priorität. Jeder wird über eine Privatwohnung im Eigentum,



oder zur Miete mit Küche, Bad und Balkon verfügen, in unterschiedlich gewünschten Größen. Die Planungen sind bereits fertig und die Umbauarbeiten sollen gegen Ende 2007 beginnen. Im Laufe des Jahres 2008 werden die ersten Bewohner einziehen können. Weitere solche Projekte werden folgen. Im Umkreis von 100 km befinden sich mehrere Dutzend Gebäude, die ungenutzt sind, kaum verkäuflich und für ein Mehrgenerationen-Wohnprojekt bestens geeignet.



Interview für eine lebenswerte Zukunftsvision mit Reinhard Welker, Geschäftsführer der ALCION GmbH

Essencia: Ihr Projekt Zwieselberg hat etwas Außergewöhnliches an sich. Was ist dieses Außergewöhnliche denn genau ?

Welker: Wenn wir die Entwicklung in unserer Gesellschaft einmal kritisch unter Lupe nehmen, dann kommen wir nicht an der Erkenntnis vorbei, dass das bisher so planbar

scheinende Leben für jeden einzelnen von uns unsicherer wird. Die Arbeitsverhältnisse, die Gesundheits- und Altersvorsorge sind nicht mehr über eine größere Lebensspanne kalkulierbar und vorhersehbar. Es liegt doch auf der Hand, dass die Menschen im Lande anfangen, sich darüber ernsthaft Sorgen zu machen und nach Antworten suchen. Eine dieser Antworten ist das Leben und Wohnen in Zweckgemeinschaften. Die Möglichkeiten, die sich dabei für den Einzelnen ergeben, sind das Außergewöhnliche.

Essencia: Von welchen Möglichkeiten sprechen Sie ?

Welker: Nun, da sind als erstes und wichtigstes die Lebenshaltungskosten, die sich mit einem solchen Wohnmodell um gut die Hälfte verringern. Allein das gemeinsame Nutzen der Infrastruktur wie Autos, Waschmaschinen, Räumlichkeiten, Wellness verringert die Wohn- und Lebenskosten ganz erheblich. Aber der weit wichtigere Teil unseres Konzeptes ist das Miteinander und Füreinander. Die gegenseitige Hilfe kann sehr weit gehen und die Lebensqualität des Einzelnen ganz beträchtlich verbessern.

Essencia: Woran denken Sie dabei im Besonderen ?

Welker: Ältere Menschen im Ruhestand möchten oftmals gebraucht werden und suchen Aufgaben. Eine Gemeinschaft wie diese bietet hierzu reichlich Möglichkeit. Wir werden ein Gewächshaus haben, es sind Kinder zu betreuen, Jugendliche brauchen Hilfe bei Hausaufgaben, Verwaltungsarbeit, Ausflüge sind zu organisieren, wer krank ist, braucht ein wenig Hilfe und Versorgung

Die einen bekommen Aufgaben, die anderen werden sinnvoll entlastet.

Wir können schon jetzt die Merkmale dieses Wohn- und Lebensmodells scharf umreißen. Niedrigere Lebenshaltungskosten und höhere Lebensqualität.

Essencia: Gibt es neben diesem noch weitere ähnliche Projekte ?

Welker: Sicher. Dies ist ein Projekt mit Modellcharakter. Noch während des Entstehens werden wir weitere Häuser ähnlicher Art und nach dem gleichen Muster „umkonzipieren“. Wir haben vor, mindestens fünf weitere solche Anwesen entstehen zu lassen.

Essencia: Wer finanziert diese Projekte ?

Welker: Unter anderem private Investoren. Unsere Konzepte sehen vor, dass ein größtmöglicher Teil der Kosten vom Objekt selbst aufgebracht werden kann. Die Verkaufserlöse für einen Teil der entstehenden Wohnungen gehören dazu, aber zum Beispiel auch die Erlöse aus dem Verkauf von Wärme und Strom. Die Gebäude erhalten eine hochmoderne eigenständige Wärme- und Stromerzeugung mit Blockheizkraftwerk und Photovoltaik. Im Projekt Zwieselberg wird ein Teil des bisherigen Hotels mit neuer Ausrichtung weitergeführt. Der fehlende Rest wird durch private Investoren finanziert. Die Rendite ist langfristig angelegt. So mancher Bewohner ist gleichzeitig auch Investor.

Essencia: Ist so etwas für Investoren denn überhaupt interessant ?

Welker: Ja – ohne Frage. Das bringt zwar nicht das schnelle Geld mit haushoher Rendite. Es ist eher die sichere Investition, die auf mittelfristige Gewinne und grundbuchverbriefte Sicherheit angelegt ist. Also, eine im wahrsten Sinne handfeste Anlage. Wenn der Investor noch Mitbewohner sein will, um so besser – wir freuen uns auf sie oder ihn.

Essencia: Wir wünschen Ihnen gutes Gelingen für Ihre Projekte und werden über den Fortgang unsere Leser auf dem Laufenden halten.

Alle haben einen Gewinn:

Der Eigentümer eines schwer verkäuflichen Gebäudes hat wieder Hoffnung und Menschen auf der Suche nach angenehm-freier Gemeinschaft finden eine echte Perspektive, Investoren eine sichere, interessante Rendite-Anlage. Das Know How aus zwei solcher Projekte ist vorhanden und steht weiteren Vorhaben zur Verfügung. Die ALCION GmbH kann mit der bisher gesammelten Erfahrung für weitere Kunden Mehrgenerationen-Wohnmodelle entwickeln.



PR-Anzeige Fotos: privat (2), www.pixelquelle.de (2)

Interessenten – sowohl **Investoren** als auch **Wohn-Interessierte** wenden sich am besten an den Projektleiter:
Dipl.-Ing. D. Schall ALCION GmbH
Haid-und-Neu-Str.7
76131 Karlsruhe
Büro Baden-Baden:
Tel. 07221- 393 382
www.alcion.de
www.das-mehrgenerationenhaus.de

Geschäftsführer: Reinhard Welker
Fa. ALCION GmbH, Karlsruhe

ARCHAISCHES PHILOSOPHIE



REFERENZEN

Magister Artium, Fotografin, Journalistin, Studium der Philosophie M.A., NLP- Ausbildung, Autorin, Herausgeberin der Zeitschrift: LIFE ART und ESSENCIA, tätig als Seminarleiterin, Coach und Trainerin für Bewusstseinsarbeit, eigene Praxis in Baden-Baden, Vorsitzende des Naturheilvereins Mittelbaden e.V.

Fernsehauftritte in Mona Lisa, Spiegel TV-Magazin, Talkshow im Hessischen Rundfunk, Vox Extra, Schweizer Fernsehen, Spiegel TV Themen Abend, ARD-Wunschbox, Focus TV, Fliege
Radiosendung: FNN, Hannover: Schlafstörung
Presseartikel: Neue Welt, ALLEGRA, Eschweger Tageszeitung, Freizeit Revue, KGS-Hamburg, SPIRIT, Bad Pyrmonters Tageszeitung, Calenberger Zeitung, Hannoversche Allgemeine.



Lebenslinien

Die Geschichte von Bahya ist die Geschichte einer Frau, die auf der Suche nach sich selbst geht. Geboren in einem kleinen Dorf hat sie kaum eine Chance dem patriarchalen System zu entgehen.

Buchveröffentlichung:

1. **Lebenslinien, Battered-Verlag, Baden-Baden**
2. **Wege einer Schamanin, Urania-Verlag, Schweiz**
3. **Die Neuen Kinder, Urania Verlag, Schweiz**
4. **Blumen der Weisheit, Urania Verlag, Schweiz**

Coaching

-Die **Lebensplananalyse** zeigt, wie Ihr jetziges Leben in einem größeren Zusammenhang zu sehen ist und in welchen Bereichen wesentliche Lebensaufgaben anzugehen sind. Frühe Prägungen werden anhand von Situationen aus der Kindheit veranschaulicht und Lösungsmöglichkeiten vorgeschlagen.

-Die **Persönlichkeitsanalyse** ist eine Lebenshilfe zur Selbstfindung und Konfliktlösung. Auf der Suche nach Ihrem Potential kann Ihnen diese umfassende Analyse eine wichtige Hilfe sein. Sie unterstützt folgende Bereiche: Unbewusste Bereiche der Persönlichkeit, Lebensziele, berufliche Möglichkeiten, Innenleben und Gefühlsbereich, Beziehungsverhalten und Partnerbild.

-Mit der **Partnerschaftsanalyse** verstehen Sie die verborgensten Bereiche Ihrer Beziehung. Zudem hilft sie, auftretende Probleme besser zu verstehen und zeigt Lösungsmöglichkeiten auf, damit die sich bietenden Möglichkeiten auf eine erfüllende Art genutzt werden können.

Einzelstunde Euro 45.-

Die archaischen Heilmethoden sind wesentlich länger geprüft worden, als beispielsweise die Psychotherapie und verschiedene andere therapeutische Techniken. Die Weltgesundheitsorganisation hat auf ihrem Kongress 1980 beschlossen, dass den archaischen Methoden die gleiche Bedeutung in der Heilung psychosomatischer Krankheiten zukomme wie die der europäischen Medizin. Ungeachtet seiner religiösen und philosophischen Ausrichtung können sie von jedem Menschen im täglichen Leben angewendet werden.

Der sieben Stufen Weg

Das 7 Stufen Erfolgskonzept nach dem Buch von Greta Hessel für die private und berufliche Lebensstrategie. Eine systematische Anleitung zum Lebenszeitplan. Aufarbeitung der Blockaden und der Selbstsabotage.

Um Kontakt mit seiner Seele zu bekommen, ist es notwendig, insgesamt sieben Stufen zu durchlaufen. Stationen der Reise sind: Erdung, Kontakt mit den eigenen Gefühlen, Integration verlorener weiblicher Seelenteile, Mitgefühl, Abgrenzung, Gelassenheit und Visionsfindung. Es wird in jeder Stufe die Blockade im Energiesystem ausgearbeitet und neu strukturiert. 28 Stunden Einzelcoaching. 1250 Euro

Wochenendseminar

von 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr incl. Mittagssnack und Getränke 145.- Euro

SA-SO: 30.6.-1.7.07

MEDIZINRAD

Die Idee des Medizinrades stammt von Sun Bear, einem Chippewa Indianer aus den USA. Er gründete den Bärenstamm, eine Lehr- und Medizingesellschaft, die sich zur Aufgabe gemacht hat, Menschen und Umwelt zu heilen. Das Abhalten von Zeremonien ist eine Möglichkeit, auf kraftvolle Weise Energien zurückzugeben. Schon die Naturvölker wußten um die heilende Kraft der Zeremonien und machten sie zu einem wesentlichen Teil ihres Lebens.

SA-SO: 21.7.-22.7.07

VISIONSSUCHE

Den Wechsel von einer Lebensphase in die andere nennt man Übergangsritus wie Geburt, Ehe und Trennungen. Werden diese Übergänge nicht rituell vollzogen, so hinterlassen sie Krisen, die nicht mehr aufzufangen sind. Psychosomatische Krankheiten wie Angst und Depressionen sind die Folgen. In der Visionsuche sucht der Mensch seine Bestimmung, seine Aufgabe in dieser Welt, seinen Lebenssinn und seinen Weg.

SA-SO: 15.-16.9.07

TARA

Ein archaischer Einweihungsweg in die Kraft der weiblichen Gottheiten. Ein Thema für alle Frauen und Männer, die ihre Yin-Qualitäten erkennen und fördern möchten. Jeder Mensch hat Yang und Yin Anteile in sich, von denen jeder für sich genommen seine Qualitäten hat. Leider verwirklichen die Menschen nur ein Bruchteil der vielen Yin-Möglichkeiten, die uns zur Verfügung stehen.

SA-SO: 20.-21.10.07

RITUALE

Rituale bestimmen unser Leben und sind sehr wichtig. Die Naturkräfte unterstützen unsere Wünsche, wenn sie aus unserem Herzen sind und richtig angewendet werden. Wie Rituale aufgebaut werden, was sie bezwecken können, wie sie richtig angewendet werden, lernen Sie in diesem Seminar. Wir werden auf den Merkur-Gipfel gehen und mit dem Gott Merkur uns verbinden und ein Ritual für uns entwerfen.



SA-SO: 17.-18.11.07

Trance- und Ecstasetechniken

Rückholung von verlorenen Seelenteilen. Reisen in veränderte Bewußtseinszustände. Einbindung von Schutzgeistern und Krafttieren.

Abendworkshops

Beginn um 19:00 Uhr bis 21 Uhr
Freitags: 29.6. - 20.7. - 14.9. - 19.10. - 16.11.2007
Eintritt: 10 Euro

Mantren - Gesänge der Kraft

Niemand kann das Mysterium der Mantras voll und ganz erklären. Diese magischen Klänge helfen, körperliches Ungleichgewicht wieder ins Lot zu bringen, den Geist zu entspannen, die Emotionen zu besänftigen und das Herz zu öffnen.

Krafttierarbeit

Die Verbindung mit einem Krafttier verschafft dem Menschen einen kraftvollen Körper, weil er dem Eindringen fremder Energien besser widerstehen kann.

Archaische Reinigungs- und Räucheritiale

Energetische Reinigung von Räumen und Personen. Besondere Kräuter bei Krankheiten, Umzug, Trennungen und anderen Störungen. Kräutermischungen gegen negative Schwingungen erleichtern die Lebensumstände.

Schamanische Reise

in andere Bewußtseinszustände anhand der schamanischen Trommel.

Ausbildung

Transpersonale spirituelle grenzüberschreitende Bewusstseinsarbeit - (bitte Unterlagen anfordern).

Anmeldung:

Greta Hessel-Christiani, Friesenbergstr. 25,
76530 Baden-Baden Tel. 07221-290646
Fax: 07221-278173
Email: greta.hessel@t-online.de
www.schamanismus-praxis.de



Praxis für Energie und Bewusstseinsarbeit

Daniela Elisabetha Gratzel

ERKENNEN - ENTSPANNEN - AUFLÖSEN

Ich bin bereit, den wahren Sinn meines Lebens zu erkennen und ihm zu folgen.

zeuge mit auf den Weg, so dass der Klient mit Hilfe derer, selbständig und nachhaltig an den erkannten Mustern arbeiten kann. Der Klient bleibt in seiner Eigenverantwortung und kann bei Bedarf die Auflösungsarbeit vertiefen und fortsetzen. Er hat hier eine vertrauenswürdige und sehr einfühlsame Begleiterin gefunden.

Ich begleite Daniela während der Arbeit mit einer Klientin, die nach wohlthuender Körper- und Fußarbeit entspannt auf der Liege liegt, mit geschlossenen Augen, die Katze schnurrend daneben. Marion K. hat ein großes Problem mit ihrem streitsüchtigen Ehemann. Schon im vorausgehenden Gespräch bekam Daniela Impulse aus der geistigen Welt.

„Ihr Mann ist hochspirituell, ohne das es ihm bewusst ist“, sagt sie, „Er spiegelt ihnen ihre Schattenanteile wieder, die sie annehmen dürfen“.

Marion K. denkt nach, findet keinen Zugang zu diesem Aspekt ihres Wesens.

Daniela bittet sie nun, sich geistig einen Tisch vorzustellen mit zwei Stühlen, an denen zwei Personen platznehmen dürfen. In Marions Vision erscheint eine Heilerin (ihr weiblicher Anteil) und ein dunkler schwarzer Sack (ihr männlicher Anteil), der sich schleppend an

den Tisch setzt. Es gelingt Marion nur schwer durch intensives Fühlen und in sich Nachspüren zu begreifen, dass der Weg der Heilung über die Annahme ihrer Schattenanteile geht.

Durch die Auflösung und das Erkennen der Muster und Blockaden ist die Möglichkeit geschaffen, dass der Körper im Nachhinein seinen Selbstheilungsprozess aktiviert und so den wahren Weg seines Seins erkennt und geht.

- Mediale Lebensberatung
- Individuelles Ganztagescoaching
- Intuitive energetische Aktivierung und Harmonisierung
- Bewegung-Entspannung-Körperarbeit
- Natur und Edelsteinmeditationen
- Einweihung ins göttliche Licht
- Heilung im göttlichen Licht

Telefonische Beratung, Einzelsitzungen
Seminare und Kurse

Daniela Gratzel
Hintere Gasse 23
75031 Eppingen
Tel.: 07262 20 69 414
daniela_gratzel@t-online.de

Ich fahre zu Daniela Gratzel, ca. eine Dreiviertelstunde von Baden-Baden entfernt, in ein Bauernhaus auf dem Lande, nahe Eppingen. Sie begann ihre spirituelle Entwicklung im Jahre 2000.

Durch eine Ausbildung als Gesundheitspraktikerin und Wellnesstrainerin, kam sie in Kontakt mit den fünf Elementen und der Kinesiologie. Daniela entwickelte die Fähigkeit mit der Seele und dem Unterbewusstsein zu kommunizieren. Mit Hilfe der geistigen Welt und ihrer Intuition, ist es ihr möglich, Gefühle und Blockaden im Unterbewusstsein zu erkennen. Durch ein eingehendes Gespräch, Energie- und Balancearbeit, werden alte Zellinformationen gelöscht und mit neuer positiver Energie aktiviert.

Der Klient fühlt sich danach frei und gelöst. Desweiteren gibt Daniela praktische Werk-

Haarausfall und Hautprobleme

- Wer und was hilft mir? -

Wer träumt nicht von langem, glänzendem Haar? Doch leider haben Umwelteinflüsse und nicht zuletzt ein immer hektischer Lebensstil dazu geführt, dass viele Menschen ihre natürliche Haarpracht ungewollt verlieren.

Der indische Arzt und Naturheilmediziner Trilochan Singh Sidhu hat sich ein Leben lang mit der Forschung auf diesem Gebiet des Haarausfalls beschäftigt.

1981 gelangt ihm schließlich der Durchbruch mit der Entwicklung der Rezeptur MMK9, die daraufhin auch patentiert wurde.

Seine Studien basieren auf den Kenntnissen und Rezepturen tibetischer Mönche.

Sidhu's Methode ist rein biologisch, das Haar wird durch pflanzliche Stoffe neu aktiviert und reguliert. Der Wirkstoff der Präparate vereint die wichtigsten Aufbaustoffe in sich, die das Haar braucht um sich neu zu entwickeln.

„Keine Wunderrezeptur“ stellt der Universitätsarzt aus Banares / Indien klar, „lediglich ein einfach anzuwendendes Pflegeprodukt, das einem Nährstoffdünger für geschädigte Haut entspricht.“

Der Erfolg beruht auf der ganzkörperlichen Betrachtungsweise nach dem Ayurveda – Prinzip, erklärt Sidhu.

Wir beraten Sie gerne in unserem Studio in Landsberg am Lech mit vorheriger Terminabsprache oder auch telefonisch während unserer Geschäftszeiten.

Der natürliche Weg zu vollem Haar und schöner Haut

Die patentierten **Original Sidhu Produkte** zur Haarwuchsaktivierung und der ayurvedischen Hautpflege werden unter Verwendung tibetischer und indischer Naturprodukte in Deutschland hergestellt.



Dr.m.d.h, Master of Science
Trilochan Singh Sidhu

Die von Sidhu entwickelten Präparate stärken und verbessern die Grundstruktur des Haares. Sidhu's Haarpflegemittel aktivieren den Haarwuchs durch Pflege von Haar und Haut.

Sidhu's Hautpflegemittel, Pasten, Öle und Peeling pflegen empfindliche und geschädigte Haut bei Hautunreinheiten.

Eine naturnahe Kosmetik soll zur Schönheit und zur Normalisierung der Haar- und Hautstruktur beitragen. Intensiv in der Wirkung und doch schonend. Sidhu hat sich diesen Grundsätzen verpflichtet. Mehr als 35 Jahre Erfahrung garantieren den Erfolg in der Haar- und Hautpflege mit der Sidhu – Methode.

Sidhu Spezial-Kosmetik GmbH & Co, KG
Rudolf-Diesel-Straße 5a, 86899 Landsberg

Tel.: 08191 / 4 25 25 - Fax: 08191 / 4 25 26

E-Mail: sidhu@t-online.de

Internet: www.sidhu.de

Geschäftsöffnungszeiten: Montag bis Freitag 09:00 – 12:30
und 14:00 bis 18:00 Uhr – Samstag nach Vereinbarung

Firma im Griff?



„Erzählen sie das ihrem Friseur“, heißt ein Sprichwort und so äußerte ich beim Haaresschneiden meinen Unmut über viel zu hohe Steuerberatergebühren und überhaupt dass unterm Strich bei soviel Arbeit, die ich leiste, für mich nichts mehr übrigbleibt. „Da kenn ich jemand“, sagte diese und postum lernte ich Natascha Völker kennen. Natascha ist zu der Zeit geboren, als ich meine 68iger Revolte durchlebte, eine echte Badenserin und stammt aus einer renommierten Kaufmannsfamilie. Ihre Ausbildung absolvierte sie bei Dres. Haehling von Lanzener, als Steuerfachgehilfin. Durch viel Weiterbildung hat sie sich auf Vereinsrecht und Umsatzsteuerrecht spezialisiert. Einer ihrer Schwerpunkte ist controlling und das war genau das, was ich brauchte. Natascha untersuchte in meiner Firma, warum bei mir der

Wissen Sie welche Rechtsform für Ihre Firma die Richtige ist? Wollen Sie mit Ihrem ganzen Privatvermögen haften, für einen dummen Fehler, den Sie in der Hektik übersehen haben? Oder sich gar verschulden auf Lebenszeit?

Umsatz so groß war und unterm Strich nicht mehr viel übrig blieb. Ich lernte, dass es nicht richtig ist, das ein Steuerberater nach seiner Gebührentabelle eine Rechnung schreibt. Ein Steuerberater kontiert und bucht nicht selber und das Wichtigste: er sieht nicht jeden Beleg, aber genau das ist das Herzstück einer Buchhaltung. Meist machen das seine Angestellten und die wissen oftmals nicht Bescheid. Und dabei passiert folgendes: Der Steuerberater hat meine Gewinn nicht erarbeitet, sondern ich, und also warum darf er denn dann davon Gebühren verlangen?

Bei Natascha ist das anders, sie kümmert sich um alles selbst. Die Buchhaltung wird pauschal abgerechnet und ich spare schon mal die Hälfte der Gebühren. Sie arbeitet nicht mit Datev, sondern mit dem Lexware financial office und ich kann ihr viel selbst zuarbeiten, weil ich in ihrem Buchhaltungsgrundkurs gelernt habe, was aus so einer teuren Auswertung vom Steuerberater steht.



Natascha arbeitet mit Steuerbüros zusammen mit denen sie am Ende des Jahres den Abschluss vorbereitet.

Viele Steuerberater sind bei neuen Firmen schnell dabei zu Bilanzieren, obwohl man eine

Einnahmenüberschussrechnung machen kann, das bedeutet der Umsatz wird erst versteuert, wenn das Geld da ist. Das macht auch Sinn, denn wenn einer nicht zahlt, ist man nicht in Vorkasse getreten. Die Voraussetzungen dafür ist, dass man keinen Jahresumsatz von mehr als 350.000 Euro und keinen Gewinn mehr als 30.000 Euro hat im Jahr. Natascha coacht mich nicht nur in Sachen Buchhaltung. Das gesparte Geld habe ich in meine Rente investiert, denn daran muss ich als Selbstständige auch denken!

Beratungstermine bei ihr sind kostenlos und auch Sie können einfach Ihre Buchhaltung von ihr überprüfen lassen. Nataschas Philosophie ist: Leben und leben lassen und so ganz nebenher ist sie Tierliebhaberin und engagiert sich für obdachlose Tiere.



Infos unter:
Buchhaltungsbüro SOLL & HABEN
Inh.: Natascha Völker
Richard-Wagnerstr. 11
76275 Ettlingen
Tel.: 07243-98304 Fax: 07243-938563
Mobil: 0177-7634661
Email: tierfreundin68@web.de



ESSENCIA fragt einen Experten in Sachen geschäftlicher Absicherung.

Bernd Stricker, 32 Jahre, verheiratet zwei Kinder, von Beruf Bürokaufmann mit 3-jähriger Zusatzausbildung als Versicherungsfachmann, hat sich in Rheinmünster selbständig gemacht.

Seine Philosophie: Qualität vor Quantität – lieber weniger Versicherungen, aber dafür die richtigen.

Sein Schwerpunkt: Geschäftskunden und kleine Betriebe.

ESSENCIA: Welche Absicherung ist absolut notwendig, als Kleinstunternehmer oder ICH-AG?

Bernd Stricker:

1. Eine Betriebshaftpflichtversicherung
2. bei beratenden Tätigkeiten eine Vermögensschadenhaftpflichtversicherung
3. ein Firmenrechtsschutz inkl. Spezial-Straf-Rechtsschutz
4. eine Altersabsicherung, gerade bei Selbstständigen existentiell notwendig (evtl.

Gefahren und Risiken eines Unternehmers

Wer unternehmerisch tätig ist und viel bewegt, kann auch einen Fehler machen und schnell verklagt werden. Das kann ihn Kopf und Kragen kosten, der Schaden kann in Millionenhöhe gehen. Wer schlau ist, sichert sich und seine Firma rechtzeitig ab.

Es gibt ca. 200 Versicherungsgesellschaften in Deutschland. Man kann sich gegen fast alles versichern lassen, aber welche sind wirklich absolut notwendig oder gar überflüssig. Bei manchen Versicherungen ist die Ablehnungsquote sehr hoch, d.h. im Falle eines Schadens, zahlen sie nicht, oder man wird gekündigt.

mit Berufsunfähigkeitsschutz)

5. eine Krankenversicherung (private Vollversicherung oder private Zusatzversicherung wenn freiwillig gesetzlich versichert)

Als Privatperson – existentiell notwendig sind

1. eine private Haftpflichtversicherung (für sich und ggf. die Familie)
2. eine Alterszusatzversicherung (evtl. incl. Berufsunfähigkeitsschutz)
3. private Unfallversicherung
4. Hausratversicherung
5. private Zusatzkrankenversicherung und um sein Recht durchzusetzen eine private Rechtsschutzversicherung.

ESSENCIA: Was verstehe ich unter einer Betriebshaftpflichtversicherung?

Stricker: Kurz gesagt: Wer anderen einen Schaden zufügt ist per Gesetz laut §823 BGB zum Schadensersatz verpflichtet. Diese Versicherung übernimmt Personen-, Sach-, Vermögen- und Umweltschäden in unterschiedlicher Höhe.

ESSENCIA: Was verstehe ich unter Vermögensschadenhaftpflichtversicherung?

Stricker: Diese Versicherung ist fast identisch wie die Betriebshaftpflichtversicherung, jedoch wird hier bei beratenden Tätigkeiten nur der Fall eines Vermögensschadens bezahlt, z. B. Fehler des Steuerberaters oder Erleidung des Imageverlust und Klage auf Schadensersatz.

ESSENCIA: Ist eine zusätzliche Altersabsicherung notwendig?

Stricker: Absolut JA, da von der gesetzlichen Rentenversicherung kaum oder nur geringe Rentenabsicherungen bestehen. Wer seinen Lebensstand im Alter aufrechterhalten möchte, ist verpflichtet einen gewissen Teil seines Einkommens in Form einer Altersabsicherung zu investieren.

Bei weiteren Fragen:

Bernd Stricker
Poststr. 40
D-77836 Rheinmünster-Söllingen
Tel.: 07227-50 45 88
Mobil: 0177 466 19 74
Fax: 07227-504589
Bernd.Stricker@victoria.de
www.bernd.stricker.victoria.de



DAS GEHEIMNIS DES GANZHEITLICHEN ERFOLGES

Ethische, Ökologische und spirituelle Erfolgsprinzipien
BUSINESS BÖRSE

...Ihr Forum für Dialog und Business!

Sie haben Lust am Business? Lust auf Netzwerke? Lust auf Persönlichkeiten? Lust auf gute Gespräche? Lust auf interessante Kontakte? Lust auf gutes Essen in schöner Atmosphäre? Lust auf einen kleinen Workshop, der Ihr Leben bereichern wird? ... und Lust auf Komasaurokarijaki ?

Wir laden Sie ein zum GET TOGETHER

man trifft sich in das vom Pariser Innenarchitekten Jacques Garcia geschaffenen Kunstwerk MEDICI. Das Restaurant mit historischen Extravaganzen hat sich bereits im Ausland einen Namen gemacht. Der Besitzer Karl-Heinz Kögel zieht durch seinen Medienpreis Prominenz aus Politik, Industrie und Showbiz aus der ganzen Welt in sein Lokal, als da schon waren: Jasir Arafat, Boris Jelzin, König Hussein von Jordanien, Veronica Ferres, Francois Mitterrand, Wolfgang Joop und nicht zuletzt Bill Clinton. Schon am Eingang locken lodernde Feuerbecken, dem olympischen Feuer gleich, die Gäste in das gemütliche Ambiente im Stil des 19. Jahrhunderts. Im Mittelpunkt dieses Abends steht das ESSEN:

ein mediterranes Büfett mit Welcome-Drink

Bei diesem Essen haben Sie die Möglichkeit mit den unterschiedlichsten Menschen aus den verschie-



densten Branchen ins Gespräch zu kommen, Ihre Dienstleistung vorzustellen und neue Kontakte zu knüpfen.

25 Euro pro Person um 19.00 Uhr im MEDICI in 76530 Baden-Baden, Augustaplatz 8, neben dem Kongresshaus. Nur mit vorheriger Reservierung unter Tel. 07221-2006 oder 07221- 290646.

Wenn Sie mehr erfahren möchten:
www.business-boerse-online.de oder

Greta.Hessel@t-online.de
Tel. 07221-290646.

Bitte Visitenkarte mitbringen und wenn vorhanden auch gerne Ihren Flyer. Zehn Teilnehmer haben die Möglichkeit sich und ihr Produkt 5 Minuten vorzustellen.



Business plus - ein Netzwerk für Unternehmerinnen und Unternehmer - Imagepflege und Aufbau, Kontakte nutzen, Gewinne maximieren, Bekanntheitsgrad vergrößern und Synergien nutzen.

Band 2 des Bestsellers „Die Kräuterapotheke Gottes“ mit 40 neuen Heilpflanzen und vielen neuen Rezepten und Gesundheits-Ratschlägen. Für Eva Aschenbrenner ist das Thema „Gesundheit“ eine Herzensangelegenheit: „Ich möchte mithelfen, dass Sie Ihre Gesundheit wieder gewinnen und ich möchte Ihnen Tipps geben, wie Sie Ihre Gesundheit dauerhaft erhalten können.“

Der Ulthah-Verlag verlost 4 Bücher von Eva Aschenbrenner.
Bitte einsenden an: Raphael Lübeck
Friesenbergstr. 25, 76530 Baden-Baden



Eva Aschenbrenner hält einen Vortrag im Europ-Park am 16.10.07 um 19.30 Uhr (siehe Seite 3)
Der Preis wurde gesponsert vom Kosmos Verlag.

Finden Sie die in diesem Rätsel acht versteckte Wörter!
Die Lösungen lauten:

V	O	W	F	E	H	W	A	V	L	O
E	N	A	T	U	R	D	K	A	F	L
I	P	A	J	H	W	B	L	M	I	E
B	H	N	C	B	E	A	U	T	Y	B
D	E	H	T	K	L	K	E	D	F	E
S	I	V	A	K	L	X	M	A	U	N
Z	L	Y	D	K	S	L	P	N	O	F
J	E	O	Z	G	E	S	U	N	D	V
A	N	Z	M	E	S	A	O	U	H	N
T	Y	C	E	S	S	E	N	C	I	A
D	L	H	O	U	Q	S	P	T	R	A



Dieses Rätsel wurde erfunden von Raphael Lübeck



GENERALI
Versicherungen

Norbert Fritz

- Sach-, Lebensversicherungen
- Krankenversicherungen
- Rechtsschutz
- Vermittlung von Bausparverträgen

Hubertusstraße 30 76530 Baden-Baden
Tel 0 72 21/5 22 11 Fax 0 72 21/5 45 61



Wir machen
Information
verfügbar

Tag und Nacht

- Füllservice rund um den Bogen- und Coldset-Rollendruck
- Mehr Infos unter:
www.greiserdruck.de

GREISERDRUCK
print | medien | logistik



Karlsruher Str. 22, 76437 Rastatt
Telefon +49 7222 105-0
Telefax +49 7222 105-137
E-Mail info@greiserdruck.de

Sie brauchen Kunden – Wir bringen Sie zum Erfolg!

Wir präsentieren Ihr Unternehmen - Wir stellen Sie ins richtige Licht - Wir erarbeiten mit Ihnen ein neues Firmenprofil- Wir schreiben über Sie und fotografieren Sie einmal anders - Wir erstellen Anzeigen, Flyer, Texte, Fotos und Visitenkarten. Wir bieten an: Pressearbeit - Public Relations – Internetauftritte-- Kunden- und Mitarbeiterzeitschriften Broschüren – Flyer – Visitenkarten – Layout – Texte und Fotos.

Und Sie zahlen nicht mehr als 450 Euro pro DIN A 4 Seite für Ihre Präsentation, inclusive Interview, Fotos, Texterstellung, Layout, Veröffentlichung und Verteilung von mindestens 3000 Stück.
Unsere Referenzen: Die Magazine: LIFE ART und ESSENCIA

Die 7 Stufen-Strategie zum ganzheitlich-denkenden Unternehmer
 Sie brauchen jemand, der Sie zum Erfolg coacht? Der Ihr Sabotageprogramm erkennt und analysiert?
 Sie zahlen 120 Euro monatlich und wir begleiten Sie von Anfang an, mit monatlichen Sitzungen, bis Sie standfeste Beine haben und Ihr Geschäft eine solide Grundlage hat. Dazu Erstellung von Logo, Visitenkarte, Flyer, Internetpräsenz, Hilfe bei Werbung, Pressearbeit, Vermarktung bis hin zum Persönlichkeits- Auftritt.

Themen u.a. sind:
Stufe 1: Analyse Ordnung, Strategie, Struktur, Existenzabsicherung, Bestandsaufnahme, Unternehmenskapital, Schulden,

Altersabsicherung, Selbstvertrauen, Selbstsabotage, Handlungsbedarf, Ressourcen,
Stufe 2 Soziale Kompetenz
 Familie, Beziehungen, Konfliktsituationen, Vergangenheit, Krisenbegleitung, NLP-Auflösungen von Konfliktsituationen

Stufe 3: Führungsqualität
 Macht und Ohnmacht, Veränderungen einleiten,
Stufe 4: Emotionale Intelligenz
 Intuition, Motivation
 Stufe 5: Selbstimage, Selbstakzeptanz
 Stufe 6: Visionen, Zukunftplanung, Effizienz

PR-Beratung: Unternehmensgruppe Hessel-Christiani & Partner LTD.

Friesenbergstr. 25, 76530 Baden-Baden,

Tel.: 07221-290646

Email: greta.hessel@t-online.de



Sommercamp mit Naturerfahrung

für anstrengende Kinder

mit genervten Eltern oder Erziehern in den Tiroler Bergen vom 25.-31.8.2007

7 Tage Workshop incl. Übernachtung, Verpflegung. Seminarkosten: 990 Euro im Doppelzimmer, pro Person, incl. 1 Kind. Jedes weitere Kind auf Anfrage. Jedes weitere Elternteil, ohne Seminar: 472 Euro

Kinder sind manchmal so störrisch, wie ein Esel! Aber was wir von den Eseln lernen können und wie Esel mit Kindern umgehen, erfahren wir im Seminar. Natur-Re-Integration: Schwitzhüttenzeremonie, Medizinrad, Krafttiertanz, Esel-Terra-Pi, u.v.m.



Greta Hessel, Autorin und betroffene Mutter eines medial veranlagten und begabten Jungen, beschreibt ihre Erfahrungen und begab sich auf die Suche nach den Hintergründen. Sie kam zu dem Ergebnis, dass Hyperaktivität keine Krankheit ist, sondern ein Zusammenspiel von Unterforderung, falscher Ernährung, Umwelteinflüssen, Umweltbelastungen, erblichen Veranlagungen, Stoffwechselstörungen und anderen Mangelzuständen. Die NEUEN KINDER sind energiereich, hyperaktiv, begabt, medial veranlagt und überaus anstrengend. Sie werden von der Gesellschaft verkannt, bekommen falsche Medikamente, oder werden in Sonderschulen gepackt. Das Seminar findet statt: im Kinderhotel St. Zeno in Serfaus/Tirol

plus Wellness für Eltern und Kinder. Während ein Elternteil und ein Kind an dem Seminar teilnehmen, kann der Rest der Familie den Urlaub genießen mit Kinderbetreuung, Natur-Spielgelände, großer Wellness-Bereich mit Alpen-Panorama-Sauna, Soft- und Infrarot-Sauna, Bergkristall-Aroma-Dampfbad, Heugrotte, Kneiprondell, Floatarium in der Bergpyramide, Kristallsalzwasser, Moonlight Romantik, Schwebebett, Farb-Klangliege, Ayurveda, und vieles mehr. Und wenn Ihr Kind übergewichtig ist, kann es während des Seminars lernen, sich auf eine gesunde Ernährung umzustellen. (Auch für Eltern. Im Kinderhotel wird u.a. nach der Montignac-Methode gekocht!)



Buch: URANIA-VERLAG, SCHWEIZ

unerlässlich, nicht nur den Verdauungs- und Stoffwechselvorgang des menschlichen Organismus zu verstehen, sondern auch die Lebensmittel und ihre Klassenzugehörigkeit zu kennen. Das Hotel liegt in dem kinderfreundlichen Ort Serfaus, auf der schönsten Sonnenterasse Tirols, ein Paradies für Familien. Mit Abenteuer-Spielplätzen, Erlebnis-Parks, Indianerdorf, Murmli-Club- Serfauser Abenteuerprogramm und außerdem gibt's es gesunde Bergluft und noch viele Sportmöglichkeiten.

Info über den Ort Serfaus unter: www.serfaus.com



Anmeldung unter:

Greta Hessel Christiani, Friesenbergstr. 25, D-76530 Baden-Baden, Tel. 07221-290646 Fax: 07221-278173
www.schamanismus-praxis.de
greta.hessel@t-online.de

Barbara Soreia Prucha-Graber
 familotel Kinderhotel St.Zeno, A-6534 Serfaus ATU32772005
 Tel: +43 +5476 6328, Fax: +43 +5476 632865
www.kinderhotel.com, st.zeno@kinderhotel.com
 Family Tirol, Familotel, Best Health Austria

Buch: ARTULEN-VERLAG, OFFENBURG



Aktiv mit

VitaCare



Mens sana in corpore sano



Vitacare
Franziska Specht

Landstr. 60
76534 Baden-Baden

Tel. 07221-9728550
Mobil: 0170-7663235

www.aktivmitvitacare.de
info@aktivmitvitacare.de